

ASCARIS LUMBRICOIDES

kevät 2023

Laskiaisrieha
Suolet x TaSLO

Suolet skimbaa!

Kaverisitsit

Hyvinvointipalsta

Revanssisitsit
TiK x Soulet

Tarton
Kevätapprot

teemana

KOLLEGGIAALISUUS

Suolet Ry 21 vuotta



SISÄLTÖ

JUTTU	SIVU
PÄÄTOIMITTAJALTA	3
PUHIKSEN PALSTA	4
HALLITUKSEN ESITTELY	6
TOIMIKUNTIEN ESITTELY	12
TUTOREIDEN ESITTELY	15
HYVIKSEN PALSTA:	18
KOLLEGIAALISUUDEN MERKITYKSESTÄ	
FRATERNITAS FENNICA	21
SUOLET SKIMBAA!	22
KEVÄÄN TAPAHTUMAT MANAGERIN	23
SILMIN	
LISÄÄ KEVÄÄN TAPAHTUMISTA	25
VUJUT	27
MILLAINEN KOLLEGA OLET?-TESTI	30



YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	puheenjohtaja(a)suolet.fi
Varapuheenjohtaja	varapuheenjohtaja(a)suolet.fi
Sihteeri	sihteeri(a)suolet.fi
Rahastonhoitaja	rahastonhoitaja(a)suolet.fi
Hyvinvointivastaava	hyvinvointi(a)suolet.fi
Yrityssuhdevastaavat	yrityssuhteet(a)suolet.fi
Koulutuspoliittinen vastaava	edu(a)suolet.fi
Lehtitoimikunta	lehti(a)suolet.fi
Tuutorit	tuutorit(a)suolet.fi
Vapaa-ajan toimikunta	aika(a)suolet.fi
Vaatetoimikunta	vaatetoimikunta(a)suolet.fi
Juhlatoimikunta	juhlatoimikunta(a)suolet.fi
Koiratoimikunta	koiratoimikunta(a)suolet.fi
Mediatoimikunta	Facebook/Instagram

Ascaris Lumbricoides on Suolet ry:n jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Seuraava lehti ilmestyy joulukuussa.

Materiaali: Lehti koottu Canva:ssa kuvat erillään .jpg tai .png muodossa.

PÄÄTOIMITTAJALTA

Taidan olla jossain määrin jo tunnettu tokaisustani “no ihminenhän on myös eläin” liittyen monen monituisseenkin eri tilanteeseen. Miettiessäni tämän lehden yhtenäisyysteemaa tuli erityisesti mieleen ihmisen tarve kuulla myös omaan “eläinlaumaansa”, koostui se sitten mistä tahansa joukkiosta. Yleensähan ne lauman jäsenet tупpaavat olemaan edes jollain tasolla samanhenkistä porukkaa, niin kuin esimerkiksi me kaikki eläinlääkärikokelaat täällä Tartossa eläinrakkaina ihmisinä olemme.

Entisessä elämässäni se oma tallitätien porukka, joka mäkätti, maastoili ja osallistui milloin millekin mummuestekursseille oli kaiken maailman murjomisen parantava henkireikä, itse hevosten lisäksi luonnollisesti. Sitä samaa tunnetta en uskonut täältä löytäväni, mutta aika lähelle olen kyllä päässyt.

Kovin tärkeiksi ovat tulleet jo talliporukan kaipuuta paikkaamaan Suolet, Fennica, IVSA sekä Tutor-toimikunta. Näistä kaikista löydän lohdullista yhteisöllisyyttä ja sitä samaa tekemisen meininkiä, jota joukko melkoisia taskurakettityyppejä jaksaa kaiken koulunkin vaatimusten ohella pyörittää. Ihana huomata, että elämä täällä alkaa muistuttaa melkoisesti sitä mihin olin tottunut eikä pikkukaupungin asukkaana täälläkään enää pääse kaupungille niin, ettei siellä tapaa joka kerta tuttuja :)

Kehotankin kaikkia lukijoita rohkeasti mukaan Tarton tarjoamiin moninaiisiin yhteisöihin ja päätän tällä haavaa viimeisen pääkirjoitukseni rakkaan Fennican lippulaulun sanoihin: “Ystävien yhteisyys on meille kullankallista. Surun jaamme, ilon jaamme, Fraternitas Fennica.”

Ps. Lukaisehan ihmislääkäriopiskelija ksv! Eetu Hopeapuun juttu kyseisestä Tarton suomalaisesta osakunnasta tästä lehdestä, niin tiedät mm. miten joukko suomalaisia istuu virolaiseen akateemiseen maailmaan.

*Terveisin,
Mari Söderman, VM2,
päätoimittaja*



PUHIKSEN PALSTA

Arvoisat kanssaopiskelijat, Suolinkaiset,

niin taas yksi kevät hujahti silmien edessä ja kesätyöt ja -harjoittelut odottavat jo kulman takana. Kevät lähti lomailuiden ja Suolten ensimmäisen alppireissun jälkeen vauhdikkaasti käyntiin heti Laskiaisriehan merkeissä, jota saimme viettää ystäväjärjestömme, TaSLO:n, kanssa. Tuntui, että muutama päivä vierähti, kun vuoden kohokohtaa - vuosijuhlia - vietettiin jo hulppeissa Valge Saalin tiloissa monien vuosien jälkeen. On sitsattu ja työväenjuhla, vappukin, tuli ja meni. Nyt kevään lopetuksesi koko ajan kasvavat Tartto Approt ovatkin jo edessä. Ja sen jälkeen ne (ei niin) ihanat loppukokeet.

Kevät on ollut rankka, varmasti meistä jokaiselle. Kollegiaalisuuden merkitys ja sen tarve on korostunut entisestään yhteisössämme. Haluan muistella sitä hyvää vanhaa sanontaa, jonka jokainen on varmasti jossain vaiheessa elämäänsä kuullut: "kohtele toisia niin kuin haluaisit heidän itse kohtelevan sinua." SELL:in eläinlääkäriin kollegiaalisuussäännöissä juuri ensimmäisessä pykälässä mainitaan seuraavaa: "Eläinlääkäriin tulee osoittaa kollegoilleen suvaitsevaisuutta ja hyvää tahtoa. Kollegoihin tulee suhtautua arvostaen ja samoin kuin toivoisi itseensä suhtautuvan." Kas kummaa, löydämme ala-asteella kuullun opin nyt myös työelämään ohjaavissa säännöissä. Voimme vain todeta, että sen mitä taakseen jättää, sen edestä löytyy, pätee myös tällä saralla.



Haluan pienellä äänelläni kuuluttaa edellämäinnittua ja seuraavaksi mainittua jokaiselle jäsenelle. Ollaan lempeitä ja ymmärtäväisiä, autetaan kaveria ja pyydetään myös itse apua. Parhaan lopputuloksen saamme niin työelämässä - kuin myös yliopistoelämässä - puhaltamalla siihen yhteiseen hiileen. Toisiamme vastaanasettumalla emme edistä ainejärjestön tai omaa toimintaamme. Kohdellaan suolinkaisystäviämme, kanssaopiskelijoitamme, kunnioittaen ja arvostaen.

"Ollaan lempeitä ja ymmärtäväisiä, autetaan kaveria ja pyydetään myös itse apua."



Joskus joku vanhempi opiskelija ja täältä valmistuneet eläinlääkärit minulle sanoivat, että tulemme kaikki olemaan toistemme kollegoja tulevaisuudessa, etkä tiedä kuka heistä tulee olemaan esimiehesi. Vanhemmilla opiskelijoillamme kandikesään tarttuessaan onkin ollut hyvät vertaistukichatit saman urapolun valinneiden kesken. Hädän tullessa ja apua tarvittaessa, voi pirauttaa suolinkaiselle ja lähteä ratkaisemaan yhdessä pulmia. Ammattiyhteisö - opiskelijayhteisö - on toveruutta, mutta myös tukiverkosto, josta saamme tukea ja turvaa tarvittaessa.



Kiitän vauhdilla kuluneesta keväästä, ja odotan innolla tulevaa syksyä ja sen tuomia uusia haasteita. Yritetään kaikki jaksaa vielä puristaa lukukauden viimeiset loppukokeet! Sitten päästäänkin kirjaamaan kesälaitumille - tai kesätöihin. Ja viettäkää se kesäloma, se menee vähintäänkin yhtä ripeästi, kuin tämä kevät.

"Ammattiyhteisö - opiskelijayhteisö - on toveruutta, mutta myös tukiverkosto, josta saamme tukea ja turvaa tarvittaessa"

*Anne Jääskö, VM4,
puheenjohtaja*



HALLITUS

2023

ANNE JÄÄSKÖ, PUHEENJOHTAJA

Tsau! Oon Anne 4. vuosikurssilta ja tänä vuonna toimin Suolet ry:n puheenjohtajana. Viime vuoden hallitus- ja toimikuntapesteistäni innostuneena halusin jatkaa tänäkin hallituskautena. Tälle vuodelle puheenjohtajana haluan lisätä hallituksen läpinäkyvyyttä ja antaa jäsenille mahdollisuuden vaikuttaa päätöksentekoon. Myöskin minulle on tärkeää ystävääinejärjestöjen kanssa suhteiden ylläpito, mutta myös uusien suhteiden luominen ja Suolet ry:n näkyvyyden ja toiminnan laajentaminen opiskelijayhteisönä. Moikataan käytävillä!



TILDA LEPOLA, VARA- PUHEENJOHTAJA

Hellurei! Oon Tilda ensimmäiseltä vuosikurssilta ja toimin Suolet ry:n varapuheenjohtajana tällä kaudella. Aikaisempaa yliopistotaustaa minulta löytyy kemian puolelta Suomesta. Innostuin hakemaan hallitukseen jo heti fuksivuonna, sillä Suolet ry:n toimintapojen kehitysmahdollisuudet inspiroivat minua aikaisemman yliopistokokemukseni vuoksi. Tärkeää itselleni on jäsenistön kuuntelu ja yleinen lämmin ilmapiiri. Teemme yhdessä jäsenten kanssa Suolet ry:stä ainejärjestön, joka täyttää mahdollisimman monien toiveet niin toiminnallisessa puolessa kuin myös opiskelijakulttuurin rakentamisessa täällä Tartossa, siksi kaikilla meillä on oikeus vaikuttaa tulevaisuuteemme, joka on ihan huikeeta! Innolla odotan mitä kaikkea hallituskausi tuo tullessaan. Nähdään!



VILLE TUUNAINEN, KOPO

Moikka! Mie oon Ville ensimmäiseltä vuosikursilta. Toimin tänä vuonna Suolten koulutuspoliittisena vastaavana. Hallitustyö on minulle aivan uusi kokemus ja kevään aikana onkin riittänyt paljon opeteltavaa niin Suolten toiminnasta kuin KOPOn asemastakin. Homma on alkanut kuitenkin hiljalleen sujua ja edessä on varmasti mahtava kausi hallituksessa loistavien tyyppien kanssa! Olen asunut suurimman osan elämästäni maalla ja luonteeltani olenkin rauhallinen ja maanläheinen. Miulle voi rohkeesti tulla juttelee, jos mielessä on idea jäsenistön edun tai koulunkäynnin parantamiseksi 😊



"NONO" JOUSIMIES, RAHIS

Moikkuu! Mä oon Nicola aka Nono, kolmannen vuoden opiskelija. Toinen hallituskausi rahiksena on lähtenyt jo kunnolla vauhtiin! Vaikka hommaa riittää nii on tää kyl palkitsevaa ja opettavaista. Tällä hetkellä oon tykänny hengailla kamujen kaa, kokkailusta ja urheilla. Odotan innolla kaikkia suolten tapahtumia, varsinkin vujuja, niin toivottavasti nähään niissä sit! Nautitaan keväästä <3

ANNE LODDERS, HYVINVOINTIVASTAAVA

Moikka! Olen Anne toiselta vuosikurssilta ja nyt toista vuotta hallituksessa. Hyvinvointiasiat ovat aina olleet lähellä omaa sydäntä ja aiempi työurani pyörikin vahvasti mielenterveyteen liittyvien asioiden ympärillä. Eläinlääkärin työ ja koulutus voivat tunnetusti asettaa haasteita mielenterveydelle, ja hyvinvoinnin merkitys tällä alalla on ollut isossa kasvussa. Tästä syystä hyvinvointia on tärkeää nostaa esille jo opiskeluaikoina. Vapaa-aikani pyörii vahvasti kolmen kissan ympärillä ja rakastankin kissoja henkeen ja vereen asti. Jos hyvinvointiin liittyvät asiat mietityttävät tai haluat muuten vaan höpistä, niin minua saa aina lähestyä viestitse tai nykäistä hihasta koulun käytävillä!



FRIDA GRANROTH, TIEDOTTAJA

Hejsan! Oon Frida kakkoselta ja toimin hallituksessa tiedottajana tänä vuonna ensimmäistä kertaa. Tiedottajana huolehdin eri informaation välityksestä meidän jäsenille. Tähän hommaan liittyy siis sähköpostien vastailu, yritysten rekry ilmoitusten jako ja yleinen kalenterin pitäminen niin että kaikki jäsenet pysyvät vauhdissa mukana. Olen samalla mediatoimikunnassa jäsenenä, tämä helpottaa yhteistyötä ja saamme yhdessä jaettua tietoa meidän some kanaville. Hain hallitukseen, koska haluan olla mukana vaikuttamassa Suolten toimintaa ja myös parantamaan sitä. Tiedottajan rooli sopii mulle hyvin, "multitasking" on osa arkielämääni ja sen takia kunnan tiedotus ja kalenterin päivittely on tärkeä homma ;)

OONA KOIVULA, YRITYSSUHTEET

Hei, olen Oona ensimmäiseltä vuosikurssilta ja toimin toisena yrityssuhdevastaavana kaudella 2023. Halusin mukaan hallitukseen nimenomaan yrityssuhteiden vuoksi, mutta myös koska haluan olla mukana kehittämässä ja vaikuttamassa Suolten toimintaan. Vapaa-aikani kuluu koiran kanssa puuhaillessa tai kavereiden kanssa, Suomessa puolestaan suurinosan ajastani kuluu tallilla. Mukavaa kevättä kaikille!



TIA PELKONEN, YRITYSSUHTEET

Heips! Oon Tia, toinen Suolten yrityssuhdevastaavista ja tässä hommassa nyt jo toista vuotta. Oon vielä hetken neljännellä vuosikurssilla - ihankohta on edessä vitonen ja yliopistoharkat! Yrityssuhdevastaavana oon päässyt tutustumaan upeisiin tyypeihin niin Tartossa kuin Suomenkin puolella. Aika Tartossa käy vähiin, mutta vielä ehtii ensi syksyn tapahtumia ja kandi-iltoja järjestellä ennen yrityssuhdevastaavan soihdun luovuttamista seuraavalle. Nähdään siis yritystapahtumissa!

HELMI HALTTUNEN, MANAGERI

Moi! Olen kolmannelta vuosikurssilta ja toimin toista vuotta hallituksessa. Manageri on aivan uusi hallitusrooli, käytännössä se vastaa hallituksen ”ylimääräisen” jäsenen toimintaa, eli autan kaikessa mahdollisessa.

Jos jokin homma pitäisi saada hoidettua, mutta se ei erityisesti kuulu kenenkään vastuualueelle, otan minä siitä koppia. Tykkään auttaa ja puuhata, eli koen roolin sopivan minulle.



EMMA HATUNEN, SIHTEERI

Moikka,
Oon Emma toiselta vuosikurssilta ja Suolet ry:n sihteeri vuonna 2023. Sihteerin tärkein tehtävä on esityslistojen tekeminen ennen kokouksia ja pöytäkirjojen kirjoittaminen kokouksissa. Muita pikkuhommia tulee tehtyä aina kun apua tarvitaan. Lähdin mukaan hallitukseen, koska halusin päästä auttamaan järjestömme pyörittämisessä ja tutustumaan uusiin ihmisiin. Erityisesti sihteerin homma kiinnosti, koska sitä olin tehnyt jo aiemmin Fennican hallituksessa ja siinä tuntui olevan juuri sopivasti hommaa mulle.

HALLITUKSEN TEHTÄVÄT

Puheenjohtaja

Puheenjohtaja toimii hallituksen vetäjänä ja katsoo että sovitut hommat tulee hoidetuksi. Lisäksi hän auttaa tarvittaessa muita hallituksen jäseniä ja toimikuntia. Tehtävässä pääsee tekemään ja kokemaan paljon, sosiaalisuudesta ja organisointikyvystä on tehtävässä paljon hyötyä.

Varapuheenjohtaja

Varapuheenjohtaja toimii puheenjohtajan ja muun hallituksen auttavana kätenä. Hän sijaistaa puheenjohtajaa tämän ollessa estynyt. Varapuheenjohtajan roolista on helppo siirtyä puheenjohtajaksi tai toiseen hallitusrooliin, kun tietää jo miten hommat hoidetaan.

Sihteeri

Sihteerin tehtävänä on kirjata kokousten esityslistat sekä pöytäkirjat, lisäksi hänen tehtäviinsä kuuluu toimintakertomuksen ja -suunnitelman valmistelu. Sihteerin rooli on helppo ensimmäinen porras hallitustoimintaan, vaikkakin se vaatii välillä nopeita näppejä ja tarkkaa korvaa, jos kokouksessa oikein innostutaan.

Rahastonhoitaja

Rahastonhoitajan tehtävänä on yhdistyksen raha-asioista huolehtiminen: kirjanpito, laskujen maksaminen, jäsenmaksuista huolehtiminen, kuittien arkistointi sekä laskutus tulevat tutuksi tässä pestissä. Tapahtumien ja ostosten budjetointia pääsee myös tekemään. Tehtävä vaatii tarkkuutta eikä numeropäästäkään ole haittaa.

Yrityssuhdevastaava

Yrityssuhdevastaava pitää huolta suhteistamme eri yhteistyökumppaneihin. Hän organisoii yhdessä yritysten kanssa kandi- sekä infotilaisuuksia Tartossa, hoitaa sponsorisuhteita sekä välittää tietoa suolinkaisten ja yhteistyökumppaneiden välillä. Yrityssuhdevastaavan roolissa pääsee varmasti näkyviin ja kuuluviin, sosiaalinen ja avoin asenne helpottaa hommaa paljon.

Hyvinvointivastaava

Työnkuvaan kuuluu jäsenistön hyvinvoinnista huolehtiminen eri tavoin, vuosittaisella jäsenkyselyllä kartoitetaan mitä jäsenistö kaipaa ja miten toimintaa voidaan parantaa. Lisäksi hän toimii kuulevana korvana, jos jokin on huonosti tai kaipaa juttuseuraa muuten vaan. Hyvinvointivastaavan kanssa käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia. Hyvinvointivastaavaksi sopii henkilö, joka on valmis olemaan absoluuttisen avoin ja avulias, sekä valmis kuuntelemaan muita.

Koulutuspoliittinen vastaava

Koulutuspoliittinen vastaava on vuorovaikutuksessa yliopiston kanssa pääosin koulutuksellisten asioiden puolesta, mutta hoitaa myös muuta kommunikaatiota heidän puoleensa. Lisäksi hän kartoittaa tarvetta ulkopuolisten antamiin ja järjestämiin koulutuksiin ja järjestää näitä tarpeen mukaan yhdessä yrityssuhdevastaavan kanssa. Lisäksi kopo voi kertoa kesäyliopistoista ja muista oman yliopistomme ulkopuolisista koulutusmahdollisuuksista.

TOIMIKUNNAT

2023

HANNA KETTUNEN, KOIRATOIMIKUNTA

Olen Hanna Kettunen (1 vsk) ja toimin koiratoimikunnan vastaavana tämän vuoden. Itse harjoittelen oman Vainu-walesinspringerspanielini kanssa rennolla otteella mm. nose workia, mejää ja näyttelyitä.

Koiratoimikunta pyörittää nose work-tunteja, ja suunnitteilla on monia muitakin kivoja treenejä. Koiratoimikunta yrittää mahdollistaa kaikille innokkaille suolinkaisille ja heidän koirilleen mielenkiintoista puuhasteltavaa opiskelijaystävällisin hinnoin. Otan mieluusti myös vastaan toiveita, millaiset jutut jäseniä kiinnostaisi. Odotan innolla mitä kaikkea mukavaa yhdessä tekemistä keksimme!



HELMI HALTTUNEN, TUUTORITOIMIKUNTA

Vastaavana koulutan tuutorit meidän uusille kansainvälisille eläinlääketieteen fukseille, yhdessä tuutoritoimikunnan kanssa. Tänä vuonna meillä on mahtava toimikunta, johon kuuluu vuoden 2022 tuutorit: Frida, Toren, Ansa, Mari, Alina, Sara ja Gaspard.

Tuutoreiden kanssa keväällä tapahtuu koulutus, syksyllä järjestämme orientaatioviikon ja autamme fukseikkailussa. Ensi kevään alussa uusille fukseille pidetään myös "Freshmen -check up". Itse toimin tuutorina vuonna 2021 ja seuraavana vuonna autoin toimikunnassa. Koen tuutoritoiminnan olevan erittäin tärkeää, sillä se helpottaa uuteen maahan muuttamista ja uusiin luokkalaisiin tutustumista. Lempiosuuteni koko tuutoritoiminnassa on ryhmäytymisleikit ja uusiin supermahtaviin tyyppeihin tutustuminen!



NETTE KULO, MEDIATOIMIKUNTA

Helou! Mä oon Nette kolmoselta ja toimitan sometoimikunnan vastaavan tai kontenttiköntsän roolia Suolissa. Mun suosikkisovellus on Instagram ja tykkään kuvata mun kavereita kalansilmäefektillä. Somettaminen on kivaa, mutta suunnittelua vaativaa puuhaa! Meidän timanttinen sometyöryhmä tuottaa materiaalia vapaalla kädellä myös Suolten uudelle TikTok-kanavalle, oothan käynyt jo tsekkaamassa?



ISA SIPOLA, VAATETOIMIKUNTA

Moi, oon Isa kolmannelta vuosikursilta ja olen tällä hetkellä vaatetoimikunnan vastaavan duunissa. Vaatetoimikuntavastaavan roolin lisäksi kokoan tätä Ascaris Lumbricoides-lehteä kasaan. Vuosijuhlien järjestelemisen ja vaatetoimikunnan sähköpostiongelmien vuoksi ei oikeastaan keretty tänä keväänä tilaamaan uusia tuotteita, mutta saimme tyhjennettyä varastoja sekä jaettua jo aikaisemmin tilatut haalarit ja Minivet Guidet. Ensi lukukautena toivottavasti saisimme tilattua uuden tavarapläjäyksen Suolet-merchiä. Mikäli kaipaillet haalarimerkkejä, suolinkaisten kalastajahattua tai -sukkia, niin slaidaa mun dm tai pistä sähköpostii osoitteeseen vaatetoimikunta(a)suolet.fi

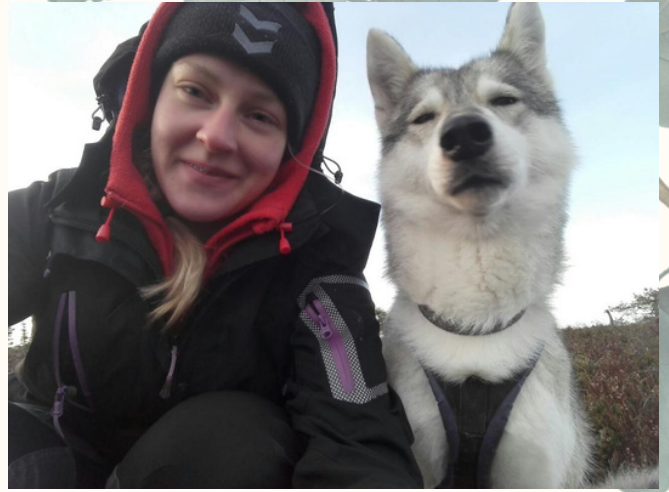
FRIDA GRANROTH, JUHLATOIMIKUNTA

Heips! Frida täällä taas, eli toimin tänä vuonna myös juhlatoimikunnan vastaavana. Meillä on super juhlistiimi johon kuuluu: Nora Kuusinen, Natalia Hakkarainen, Emma Hatunen, Toren Thompson, Tilda Lepola, Anne Jääskö ja Gaspard Larriaga. Tässä on jo ehditty bilettää laskiaisriehassa, karaokeillassa ja kaveri sitseillä. Eli vuoden 2023 juhlat on lähtenyt hyvin vauhtiin. Tulevat juhlat on tietysti vuosijuhlat, ensimmäistä kertaa suolinkaisten oma Vappupiknik ja ihanat kevätapprot. Juhlien suunnitteluun menee paljon aikaa mutta onneksi on hyvä tiimi jeesaamassa. Tässä hommassa saa tietty myös bilettää eli se on iso plussa <3



KATRI TÄHTINEN, VAPAA-AJAN TOIMIKUNTA

Moikka, olen Katri neljänneltä vuosikursilta ja toimin tällä kaudella Suolten vapaa-ajatoimikuntavastaavana. Kanssani puuhastelemassa ovat Nora Kuusinen, Natalia Hakkarainen, Ilona Hiidenmies ja Gaspard Larriaga. Tämän kevään suunnitelmiin kuulu perinteisten laskiaisriehan ja Vihterpalun ratsastusretken lisäksi lajikokeiluja eri urheilulajeissa, sekä biletyksen ja urheilunoheen myös muunlaista arjesta irrottautumista. Kaikki suolinkaisten omat ideat ja toiveet otetaan avosylin vastaan eli jos mielessäsi pyörii jokin aktiviteetin kokeilu, mutta et halua vaikka mennä yksin, niin laita ihmeessä viestiä osoitteeseen vapaa-aika@suolet.fi tai suoraan meille toimikuntalaisille. Me järjestämme porukalla puuhasteltavaa.



MARI SÖDERMAN - LEHTITOIMIKUNTA

Moro! Mari kakkoselta, mutta usko kuluneesta vuodesta huolimatta kolmoselle siirtymiseen on vahva :)

Olen nyt toista vuotta päätoimittajana Ascaris Lumbricoides -lehdessä, jonka tehokas Isa onneksi kokoaa kasaan! Toimenkuvaan kuuluu mm. päätoimittajan palsta ja muutamia muita päivänpolttavia sekä tietenkin muiden kirjoittajien hiillostusta ja deadlineen lykkäystä.. Kirjoittaminen ja varsinkin suomen kielen kielioppi ovat erittäin lähellä sydäntäni ja mielelläni hoidan myös lehden oikoluvun.

TUTORIT

2023



HRITIK BHANDARI

Hello I'm Hritik Bhandari, 1st year. I was born in Nepal but moved to Finland when I was quite young. I also used to do Karate and enjoy reading primarily fiction e-books. An online quiz told me my spirit animal is an owl and as nothing in the internet is ever wrong, my spirit animal must be an owl. Specifically Soren from the 2010 movie Legend of the Guardians the Owls of Ga'hoole. He was called weak because he always lived in his dreams and as someone who daydreams often, I can definitely relate to that.



SAFA HAIDHER ALI

My name is Safa and I am a second-year veterinary medicine student from Japan. I believe that exposure to different cultures, practices, and philosophies is essential to becoming an effective and compassionate veterinary professional. I am dedicated to incorporating this diversity into mutual learning with fellow colleagues, and within future practice.

ROXANE LE COAT

Hello I'm Roxane, I am a half French/German student of 24 years old. I am a techno lover, you can easily find me in one of those Black Box in Tartu. My life is definitely centered around my beautiful German shepherd of 10 years, named Hotto. So for my totem animal I wanted to say him and surprisingly the quiz that I did told me that I would be a dog, so I guess I am.

Already "enchantée" to be a tutor!



VILMA HÄRKÖNEN

Hej!! Olen Vilma, 20-vuotias Kuopiolainen. Vapaa-ajallani tykkään tanssia, käydä crossfitissä ja lenkkeillä pienen lapinkoirani Hallan kanssa. Toteemieläimeni voisi olla vaikka majava.

HANNA KETTUNEN

Hi, I'm Hanna Kettunen from Finland and I'm currently a first year student. In my free time I love to spend time with my friends or my dog and go out hiking. My totem animal is a panda, because we're both very chilled back and peace-loving :)



RONJA RAUTELL

HHi! My name is Ronja Rautell and I'm a first-year student. I'm a big of a do it yourself-person and I always have some kind of project going on. Besides making random stuff, I also love hiking and road trips. My totem animal is a bear.



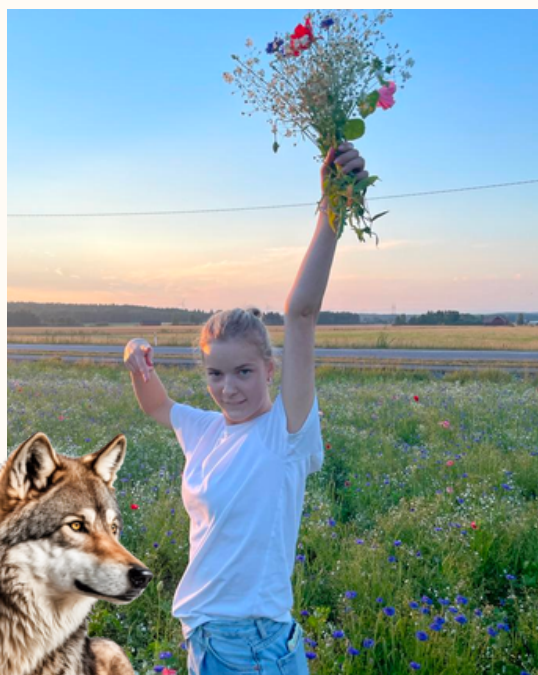
NORA KUUSINEN

Tere! Mun nimi on Nora ja olen ensimmäisen vuosikurssin opiskelija Kirkkonummelta joka on eksynyt tänne Tarton lämpöön. Vapaa-ajallani harrastan salilla käyntiä, alppihiihtoa, ratsastusta sekä moottoriurheilua. Ystäväni kuvailevat minua seikkailunhaluisena, reippaana ja nopeatempoisena. Toteemieläimeni on pesukarhu.



SAANA INTO

Helou! (as I usually say when you see me) I'm Saana, also a first-year student. I like to do and experience as many things as possible. It can be anything like sports, trying/ making new foods, some fun with friends etc. but my life also needs to have some chill nights to keep me going. Fun fact: usually it's hard to get "a normal" photo of me. My totem animal is wolf, because a random test told me that.



KOLLEGIAALISUUDEN MERKITYKSESTÄ

Viime vuosina eläinlääkärimaailmaa on värittänyt keskustelu kollegiaalisuudesta. Kollegiaalisuudelle ei ole yhtä oikeaa määritelmää, mutta sen ajatellaan pitävän sisällään avoimuutta, rehellisyyttä, suvaitsevuuutta, auttamista, hyvää yhteishenkeä ja yhteistyötä. Ajatuksen siitä, että kollegat toimivat yhteistyössä edistääkseen potilaiden ja ammattikunnan hyvinvointia, pohjaten samankaltaiseen arvomaailmaan. Kollegaa tulisi kohdella niin kuin itseä toivoisi kohdeltavan.

Uuteen työpaikkaan mennessä hyvä työyhteisö ja ilmapiiri ovat tärkeimpien asioiden joukossa. Me kaikki haluamme, että meitä kohdellaan kollegiaalisesti, mutta tästä yhteisestä toiveesta huolimatta moni kokee saavansa osaksi huonoa kohtelua eikä kollegiaalisuus aina toteudu. Mitä siis voimme tehdä?

Katri Kiviniemi kirjoitti eläinlääkärilehdessä 1/2020: ”Kollegiaalisuus ei ole itsestäänselvyys, vaan vaatii ajatuksia ja tekoja meiltä kaikilta.” Tämä yksinkertainen lause sisältää tärkeän ohjenuoran kollegiaalisuuden parantamiseksi. Jokaisen vastuulla on miettiä mitä kollegiaalisuus meille tarkoittaa ja miten voimme toimia sen edistämiseksi päivittäisessä elämässämme. Jokaisen vastuulla on pitää huolta itsestä ja muista sekä tarjota ja vastaanottaa apua. Jokaisen vastuulla on myös tarkastella omaa toimintaansa kriittisen linssin läpi ja myöntää toimineensa joskus epäkollegiaalisesti. Kollegiaalisuus ei liity vaan työelämään vaan sen edistäminen tulee aloittaa jo opiskeluvaiheessa.

Ihmiset tarvitsevat muita ihmisiä. Kun kinkkinen potilaskeissi osuu omalle kohdalle tai vaikea tentti lähestyy eikä lukemisesta meinaa tulla yhtään mitään, ovat kollegat suurin voimavara, joka meillä on käytössämme. Muistetaan olla empaattisia ja pitää huolta itsestämme sekä toisistamme. Muistetaan kommunikoida ja antaa palautetta rakentavasti. Muistetaan vaalia nykyisiä ja tulevia kollegoita sillä ilman heitä ei tämä ala pysyisi pystyssä.

*Ystävällisin terveisin,
Anne L. (hyvis)*

The background of the page features several red lily flowers with green stems and leaves, rendered in a soft, watercolor-like style. The flowers are scattered across the page, with some in the foreground and others in the background, creating a layered effect.

Suomen eläinlääkäriliiton **KOLLEGIAALISUUSSÄÄNNÖT**

SELL:n kollegiaalisuussäntöjen ideana on edistää ja ylläpitää eläinlääkärin välistä kollegiaalisuutta sekä ammattikunnan yleistä arvostusta.

1 §

Eläinlääkärin tulee osoittaa kollegoilleen suvaitsevaisuutta ja hyvää tahtoa. Kollegoihin tulee suhtautua arvostaen ja samoin kuin toivoisi itseensä suhtauduttavan. Kollegojen tulee toimia yhteistyössä eläinlääkintäpalvelujen parantamiseksi sekä eläinlääketieteen ja kansanterveyden edistämiseksi.

2 §

Eläinlääkärin tulee sekä ammattiyhteisössään että sen ulkopuolella käyttäytyä aina hyvän eläinlääkärin tavoin ja eläinlääkärin ammatin arvon mukaisesti. Julkisessa esiintymisessään tiedotusvälineissä tai sosiaalisessa mediassa eläinlääkärin tulee muistaa kollegiaalinen ja arvonmukainen käytös.

3 §

Ammattikunnan eri ryhmien tulee tehdä yhteistyötä toisiaan kunnioittaen ja arvostaen.

4 §

Esimiehenä ja opettajana eläinlääkärin on kiinnitettävä erityistä huomiota eläinlääkärin etiikkaan ja ammattitoveruuden mukaiseen käyttäytymiseen. Hänen tulee ohjata ja valvoa alaistensa ja oppilaidensa toimintaa. Kollegiaalisuussäntöjen tarkoituksena ei ole suojella eläinlääkäriä puutteellisen ammattitaidon, virheellisen menettelyn tai väärinkäytöksiin selvittämislähtöiseltä ja seurauksiltaan.

Lähde: <https://www.sell.fi/elainlaakar-in-ammatti/elainlaakar-in-tyo/ammattin-vaatimukset/elainlaakar-in-kollegiaalisuussaannot>

5 §

Jos eläinlääkäri sairauden, päihteiden käytön tai muun syyn vuoksi ei kykene harjoittamaan ammattiaan ja on mahdollisesti ympäristölleen vaaraksi, on jokaisen kollegan velvollisuutena ilmoittaa havainnoistaan eläinlääkärimies-
esimiehelle, valvovalle viranomaiselle tai Suomen Eläinlääkäriliittoon.

6 §

Ammattitoveruutta koskevat erimielisyydet tulee selvittää ensisijaisesti asianosaisten kesken. Jos niistä ei päästä sovintoon, ne on saatettava Suomen Eläinlääkäriliiton sovittelaviksi tai ratkaistaviksi eikä niistä saa antaa tietoja asiaankuulumattomille.

7 §

Eläinlääkäri ei saa levittää eikä pitää yllä väärää käsitystä omasta tai ammattitovereidensa pätevyydestä, tutkimus- ja hoitomahdollisuuksista eikä muista asemaan tai arvostukseen vaikuttavista seikoista. Eläinlääkäri on aina muistettava myös oman erehtymisensä mahdollisuus.

8 §

Kun eläinlääkäri antaa asiantuntijalausuntoja tai joutuu ottamaan kantaa toisen eläinlääkäriin toimiin, hänen on varmistuttava tietojen oikeellisuudesta ja todenperäisyydestä. Jos kollega syyllistyy eläinlääkäriä toimiessaan ilmeiseen virheelliseen menettelyyn, asiaan tulee puuttua eikä sitä saa kollegiaalisuuteen vedoten salata.

9 §

Tieteellisen tutkimusryhmän jäsenenä eläinlääkäri ei saa esittää ominaan tuloksia, jotka on saatu ryhmän työskentelyllä. Jäsenten on sovittava heti työn alussa tutkimuksen vastuualueista ja velvoitteista. Toisten tutkimustuloksia tai muuta tuotantoa ei tule esittää omina edes osittain. Näitä lainattaessa on tuotava esiin alkuperäinen tekijä.

FRATERNITAS FENNICA

Tarton suomalainen osakunta

Tarton kaduilla näkyy säännöllisesti finisti pukeutuneita hattupäisiä ihmisiä. Lähes poikkeuksetta he kuuluvat johonkin Tarton tai Tallinnan akateemisista organisaatioista. Nämä järjestöt ovat virolainen vastine suomalaisten yliopisto-opiskelijoiden osakunnille ja niihin kuuluvat kaikki korporaatiot eli korpit ja useat seltsit kuin myös suomalainen Fraternitas Fennica. Sen sijaan Suolet, Taslo tai virolainen järjestö EVÜS (Eesti Veterinaarmeditsiini Üliõpilaste Selts) eivät lukeudu akateemisiin organisaatioihin. Suomalaisiin osakuntiin verrattuna virolaisissa järjestöissä on huomattavasti tiukemmat säännöt ja ne polveutuvat 1800-luvun saksalaisista sisarjärjestöistään.

Korporaatioissa on ainoastaan mies- tai naisjäseniä. Seltsit voivat olla joko sekayhdistyksiä tai vain yhdelle sukupuolelle suunnattuja. Vanhin akateemisista järjestöistä, 1870 perustettu Eesti Üliõpilaste Selts (EÜS), hyväksyy jäsenikseen vain miehiä. Toiseksi vanhin järjestöistä, Eesti Üliõpilaste Selts Põhjala (Põhjala), on sen sijaan sekajärjestö.

Akateemisilla organisaatioilla on ollut ja on edelleen merkittävä vaikutus myös virolaiseen yhteiskuntaan. EÜS:n värit sini-musta-valkoinen on monelle tuttu Viron tasavallan lipusta, johon trikolori otettiin suoraan tältä seltsiltä Viron itsenäistyessä 1918. Tarton suomalainen osakunta eli Fraternitas Fennica on yhdistelmä virolaista sekaseltsiä ja suomalaista osakuntaa.

Yhdistykseen ovat tervetulleita kaikki suomalaiset tai suomenmieliset Tarton korkeakouluissa opiskelevat. Virolaisiin kollegoihin verrattuna Fennican säännöt ovat hyvin liberaaleja.



Jäsenet niin Fennicassa kuin muissa organisaatioissa jaetaan kolmeen tasoon: fuksijäseniin (fuks!), varsinaisiin jäseniin eli värienkantajiin (ksv!) sekä yliopistosta jo valmistuneisiin jäseniin vilistlasiin (vil!). Fuksijäsen ei tarkoita ensimmäisen vuoden opiskelijaa vaan organisaation uutta jäsentä, joka opettelee yhdistyksen tavoille ja sääntöihin ennen värienkantajuutta.

Mutta mitä organisaatioissa sitten tapahtuu?

Fennica järjestää kolmenlaisia tapahtumia: pelkästään omille jäsenilleen tarkoitettuja, yhden tai useamman virolaisen akateemisen järjestön kanssa yhdessä sekä kaikille avoimia. Kaikille avoimia tapahtumia on joka vuosi vähintään kolme: Fennican vuosijuhlat syksyllä, Suomen itsenäisyyspäiväjuhla joulukuun alussa sekä vappubileet 30.4. Lisäksi tapahtumat sisältävät muun muassa saunailtoja, olut- ja lonkeropöytiä sekä yleistä hengailua virolaisten organisaatioiden kanssa. Fennican suurin merkitys on yhdistää kaikki suomalaiset Tartossa opiskelevat yhden lipun alle. Lisäksi virolaisiin tutustuminen onnistuu kaikkein helpoiten yhteisissä akateemisissa tapahtumissa. Mikäli haluat uusia ystäviä tai erilaisia tapahtumia, kannattaa tulla tutustumaan Fennican toimintaan.

SUOLET SKIMBAA!



19 suolinkaista lähti Tammikuussa ensimmäiselle Suolten alppireissulle. Kohteena oli Itävallan Bad Gastein. Reissussa lasketelttiin, syötiin ja juotiin, sekä ehkä myös hieman biletettiin... Koettiin myös huikaaa alppiurheilun tunnelmaa kisojen kannustamisen myötä.

Top10 parasta juttua Suolet skimbaareissusta:

1. Uudet ystävät & porukka <3
2. Fondue/racletti -ravintola & hissiseikkailu
3. VILLEGALLE
4. Silverbullet
5. Apfelstrudel
6. Lumilautailukisat...
7. Mango Habanero
8. Itävallan uskomattomat korkeuserot
9. Gondoolibileet
10. Hotellin herkullinen ja ravitseva aamupala



KEVÄÄN TAPAHTUMAT MANAGERIN SILMIN

LASKIAISRIEHA 18.2.2023

Mikä? Vuoden paras tapahtuma (ainakin kirjoittajan mielestä)!

Miksi? Koska siellä on pelejä, Suolinkaisia ja Taslolaisia, (minttu)kaakaota, laskiaispullaa, Jägermaister ja Laatupäivystys sponsorina ja illalla vielä jatkot!

Missä? Tähtveren puistossa.

Keille? Suolet Ry x Taslo Ry! Uusia ja vanhoja ystäviä.

Lempipeli? Tukkihumalaan yhdistetty tempurata.

Miksi? Tarjoili katsojille niin monta hupaisaa kaatumista.

Jatkot? Illalla Tartu Üliõpilasmajalla! Musiikkia, beer pong, snackseja ja hyvää meininkiä!

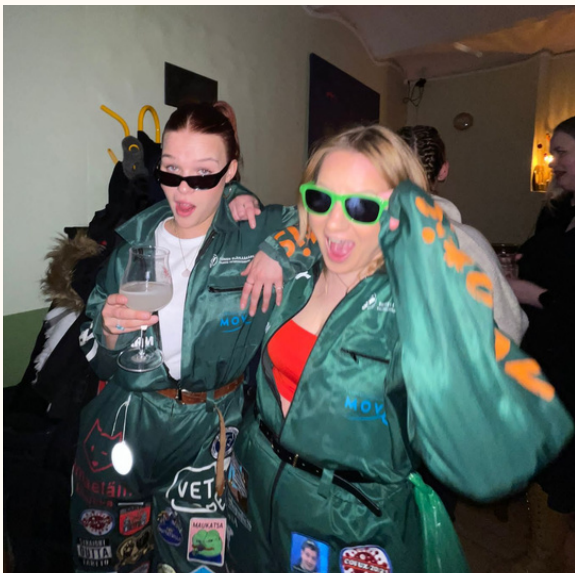
Jatkojen jatkot? Kyllä!

Illan paras biisi? Elastinen – Anna sen soida

Päivän paras juttu? Hyvä tunnelma, yhteishenki ja uudet tuttavuudet!



Yllä olevat kuvat: Hanna Takkinen

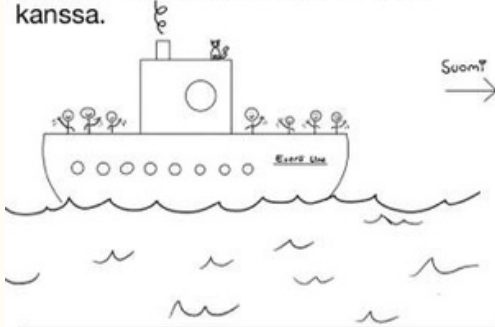


KARAOKEILTA 4.3.2023

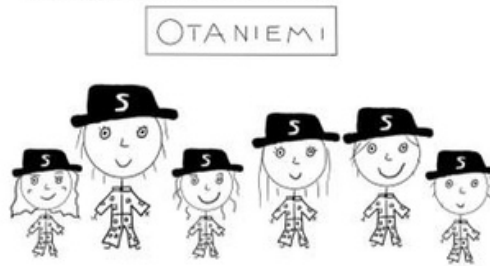
Juhlatoimikunta järjesti Kulttuuriklubi Salongissa Suolinkaisille ja muille tapahtumasta kiinnostuneille karaokeillan. Ilta koostui tyyliltään laidasta laitaan olevista musiikkiesityksistä, tanssiesityksistä ja rennosta tunnelmasta. Hämyisän Kulttuuriklubin baari palveli janoisia koko illan ja yhteislaulujen äänentaso kohosi expotentiaalisesti. Tapahtuma oli loistavasti järjestetty ja mukaan sai tulla seuraamaan meininkiä tai laulamaan äänensä käheäksi. Oli mahtava nähdä niin moni tuttu ja tuntematon viettämässä lauantai-iltaa yhdessä! Allekirjoittanut toivoo lisää samanhenkisiä tapahtumia.

REVANSSISITSIT, SUOLET x TiK, 30.3.2023

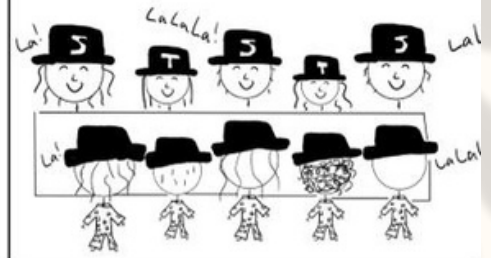
Maaliskuun lopulla 27 reipasta Suolinkaista matkasi Suomeen revanssisitsaamaan Tietokilta Ry:n kanssa.



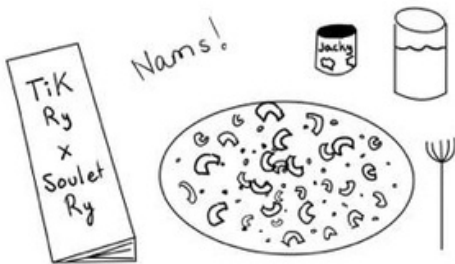
Suolinkaiset edustivat haalareissa ja upouusissa Suolet Ry-bucket hatuissa, jotka nousivat suosioon myös TiK:iläisten keskuudessa.



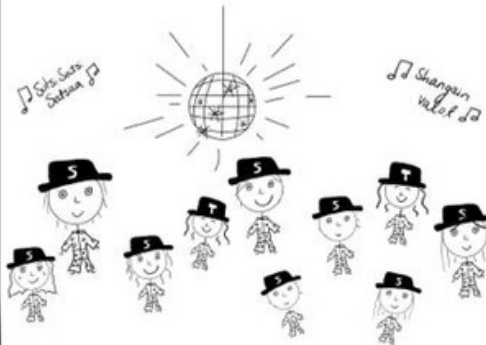
Ilta koostui hauskoista lauluista, uusista ja vanhoista ystäväistä sekä hyvästä menosta.



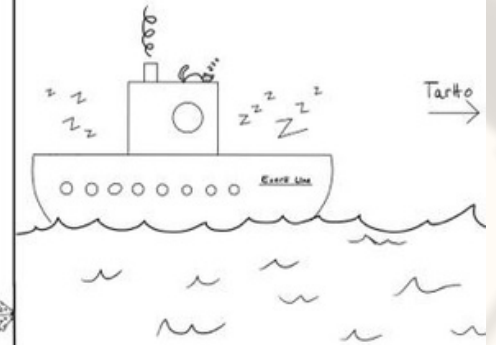
TiK:iläiset tarjailivat herkullisen illallisen ja pitivät huolen ettei Suolinkaisten suuta kuivannut.



Illan lopuksi sitsitila muuttui tanssilattiaksi ja juhlat jatkuivat aamuun asti.



Kiitos Tietokilta Ry kun kutsuite meidät luoksenne kylään. Meillä oli hauskaa!



Terkuin,
Helmi-manageri

Muita kevään tapahtumia:

KIRJOITTAJA JA KUVA: NORA KUUSINEN

"ARI"-sitsit 18.3.

Mikä? "ARI"-teemaiset kaverisitsit!

Miksi? Paljon pyydettyt sitsit, joihin rohkaistiin kutsumaan kaveri mukaan ja pukeutumaan "ARI"-teemaisesti!

Missä? Aparaaditehtaan superihanassa Armastusesaalissa

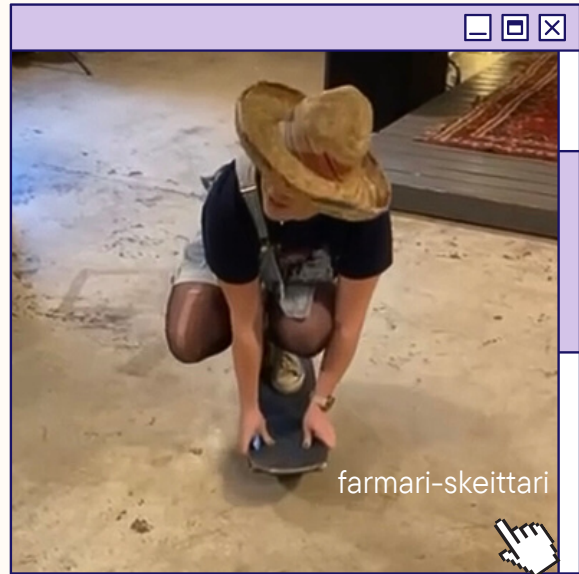
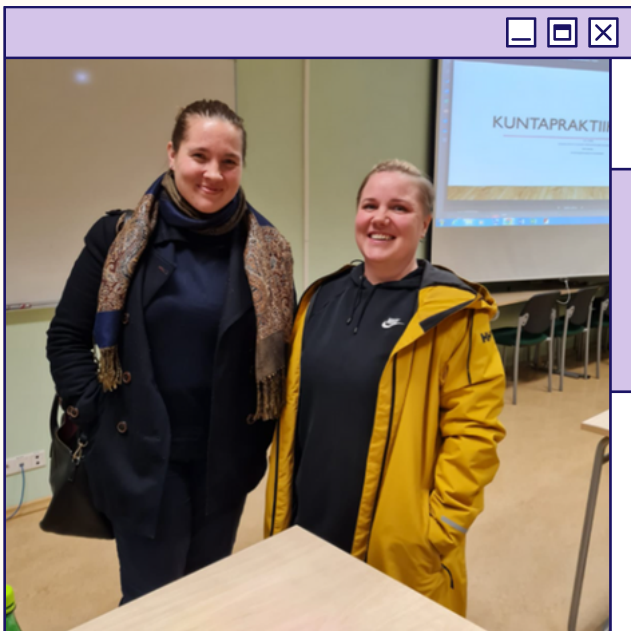
Keille? Suolinkaisille sekä suolinkaisten kutsumille ystäville!

Jatkot? Sitseiltä jatkettiin suoraan Seikiin kulkematta lähtöruudun kautta.

Illan kulkuun kuului tietenkin laulamista, juomista, syömistä ja hyvästä seurasta nauttimista. Parhaiten pukeutunut "ARI"-kilpailu otettiin tietenkin tosissaan ja paikalle saapui toinen toistaan kauniimpia AREJA. Tuomariston tuli valita osallistujista joko parivaljakko tai yksittäinen ARI joka tultiin illan lopuksi kruunaamaan voittajaksi. Ilta huipentui kolmen parhaan kilpailijan tekemiin lyhyisiin esityksiin joidenka taustalla soi heidän itse valitsemansa musiikki.

Sitsien jälkeen oli mahdollisuus jäädä pelaamaan beer pongia armastusesaaliin ennenkuin väki lähti viettämään kohti jatkopaikkaa.

Kaverisitsit olivat pienet osallistujamäärältään, mutta sympaattiset ja sitäkin hauskemmat. Monet pääsivät keskustelemaan ihmisten kanssa ketä on ehkä nähnyt nopeasti vain koulun käytävällä tai bileissä, mutta ei ole uskaltanut käydä juttelemassa. Ja koska kyseessä oli pienet sitsit niin haalarimerkki, jonka osallistujat saivat näistä, oli myöskin suloisen pieni, mutta erittäin hienosti toteutettu niinkuin olivat sitsitkin!



KIRJOITTAJA JA KUVA: MARI SÖDERMAN

Suolten kuntapraktiikkailta 23.3.

Saimme tänne Tartoon alkukevään sateiden keskelle opiskelijoiden iloksi ihanan tuulahduksen aitoa kunnaneläinlääkärin arkipäivää.

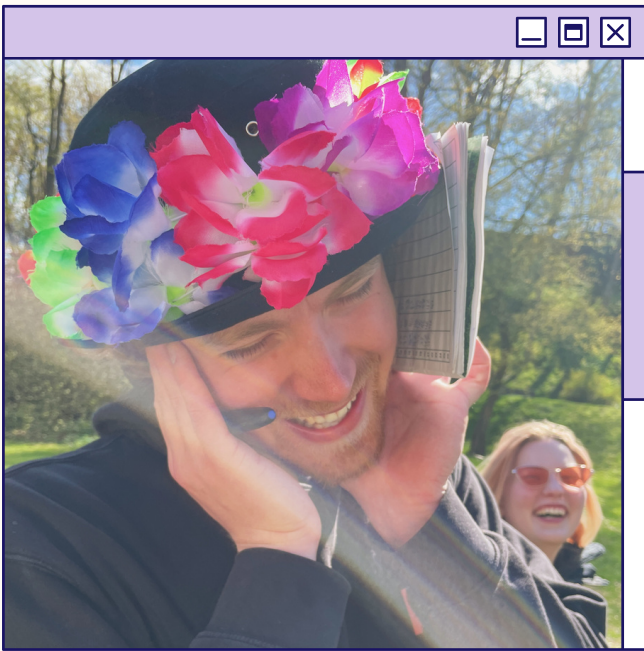
Virosta 2013 valmistuneet reippaat naiset Posion kunnaneläinlääkäri Satu Lamberg ja Polvijärven kunnaneläinlääkäri Jenni Sairanen kertoivat hyödyllisiä faktoja mitä tulevan "kuntaellin" on hyvä tietää ja omistaa.

Vinkiksi saimme että mm. toiminimi, peruslääkkeet ja tarvikkeet sekä laskutusohjelma pitää olla, mutta ajokortti, auto ja laskutuspääte (joskus kunta tarjoaa) olisi myös kätevä omistaa. Yritystili on kallis eikä sellaisen avaaminen ole pakollista, mutta erillinen työhön liittyvä tili olisi kyllä hyvä avata.

Lehmätilaharjoittelu Mäntsälässä sai kehuja, koska siellä pääsee harjoittelemaan käytännössä todella paljon vaikkapa kalkin laittoa lehmälle. Nautoihin liittyviä käynnit liittyvät yleisimmin poikimahalvauksiin, mastiitti-hoitoihin, hedelmällisyyteen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn.

Sain illan aikana myös omiin ennakkokysymyksiini vastaukset eli omalla toiminimellä on mahdollista tehdä keikkaa klinikoilla sekä kunnaneläinlääkäri on englanniksi Municipal Veterinarian, ja viroksi vallaloomaarst 😊

Vielä viimeisenä vinkkinä saimme, että kannattaa kuunnella hyvin Piretin luennot ja imeä kaikki irti navettakäynneiltä! Niitä siis odotellessa <3



KIRJOITTAJA JA KUVAT: ISA SIPOLA

Vappupiknik 1.5.

Virossa on myös tapana juhlia vappua isosti, joten vappuaattona Tartto on pullollaan opiskelijoiden juhlahulinoita. Suolet päätti siis järjestää rennon vappupiknikin Pirogovin puistossa, jonne sai tulla palautumaan viikonlopun menoista ja meiningeistä.

Piknikillä oli mahdollisuus muistella edellispäivän tapahtumia sekä tietysti pelata beer pongia ja mölkkyä.

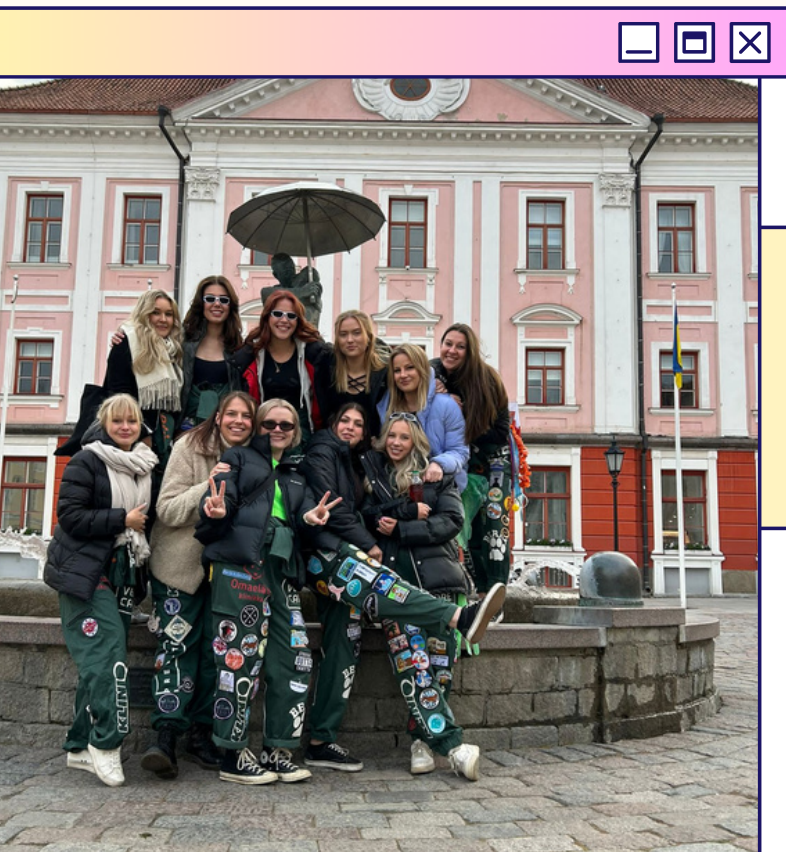


Piknikillä nähtyjä eväitä:

- Hesburger
- perunasalaatti + maitopussi

Vappusää: keväinen

Fiilis: oikein hyvä



Kevätapprot 5.5.

Kevätapprot järjestettiin yhteistyössä Taslon kanssa, mutta paikalle saapui myös muutamia vierailevia tähtiä Suomesta.

Tapahtuma alkoi passien jakamisella Pirogovin puistossa (Suolet <3 Pirogov), jonka jälkeen ihmiset suuntasivat metsästämään leimoja. Baarit ja niiden tarjonta olivat taas taattua Tarton laatua. Jatkot vietettiin tuttuun tapaan Shootersissa.

Rahatilanne: huono

Muisti: huono

Kuvaileva sana: leffa

Kokonaisarvio: 6/5

SUOLTEN 21-VUOTISJUHLAT

Lauantaina 15.4.2023 hiljalleen huhtikuiseen kevääseen heräilevät suolinkaiset ja kutsuvieraat pääsivät juhlistamaan 21-vuotiasta yhdistystä aurinkoisessa Tartossa. Pitkästä aikaa juhlat järjestettiin upeassa Valge Saalissa historiallisen Toomemäen maisemissa. Juhlat alkoivat perinteisesti kutsuvieraiden cocktail-tilaisuudella, jossa auliisti avatuista tuliaispuллоista ja persoonallisista tervehdyksistä allekirjoittanutkin pääsi tällä kertaa nauttimaan ÜÜ Fraterinats Fennican edustajana. Cockareiden aikana paikalle ilmestynyt loppukin parhaimpiinsa pukeutunut juhlakansa pääsi aloittamaan tilaisuuden arvokkaasti lippujen saapumisella sekä Maamme ja Gaudeamus Igitur -lauluilla.

Ruokailun ohessa saimme illan mittaan kuulla mm. Suolten puheenjohtajan Anne Jääskön puheen uskaltamisesta ja kollegiaalisuudesta, Toomas Tiiratsilta kunnon historiapläjäyksen ja pääsipä myös opettajamme Tarmo Niine vauhtiin avatessaan ainakin meidän kakkosten tuoreessa muistissa olevan immunologian kurssin syvimpiä tarkoituksia.

Suomen eläinlääkäriliiton puheenjohtajan Mikko Turku kehotti puheessaan meitä tulevia eläinlääkäreitä olemaan uramme alkuvaiheessa sekä rohkeita että nöyriä. Hän myös muistutti, että ajat ovat muuttuneet eikä jatkuva 24-tuntinen puurtaminen ole enää sankarillista. Yhteistyötä ei voi koskaan korostaa liikaa, se meidän on hyvä muistaa sekä opiskeluiden aikana että tulevassa työelämässä. Joka muuten oli erittäin lähellä osaa juhlijoista, jotka nyt päättivät sitä vihonviimeistä kuudetta vuottaan! Saimme saatella valmistuvat nyt uusiin haasteisiin suurten onnentoivotusten kera - varmasti näemme vähän toisenlaisissa tilaisuuksissa tulevien vuosien aikana.

Vauhdikasta iltaa pääsimme jatkamaan Vilde & Vinessä sekä edelleen seuraavaa päivää korp! Ugalan hulppeissa tiloissa Supersilliksen merkeissä :)



6. vuoden suolinkaisia



KUVAT: @NEPTU.WEDDINGS



SUOSIKKIOPETTAJAT

VM1: Esta Nahkur
VM2: Tarmo Niine
VM3: Ants Kavak
VM4: Piret Kalmus
VM5: Mati Roasto
VM6: Katrin Tähepõld ja
Ingrid Hang
Kristi Praakle palkittiin
kaikkien vuosikurssien yleisenä
suosikkina.

PALKITUT SUOLINKAISET

Tassumerkki:
Esko Kuusamo, Ilona
Hiidenmies, Isa Sipola,
Janette Kulo, Nea Neva ja
Toren Thompson.
Hopeamerkki: Katri
Tähtinen
Suosikkisuolinkainen:
Helmi Halttunen.

*Lopuksi haluamme kiittää yhteistyökumppaneitamme,
joita ilman vuosijuhlamme mittakaava ja tunnelma olisivat täysin toisenlaiset.*

 **BIOFARM**

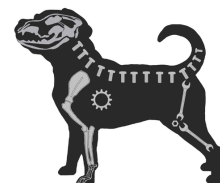
LABORATORIPALVELUT
MOVET

 **Oriola**


**Kasarmi
Vet**

FINNPHARMA

**ORION
PHARMA**



Veterinary OrthopedicS
Scandinavia

**VET
CARE**


**AISTI
ELÄNSAIRAALA**



VUOSIJUHLAN TUNNELMIA

KUVAT: @NEPTU.WEDDINGS



MILLAINEN KOLLEGA OLET?

Tähän nopeaan testiin on kerätty tilanteita, jotka voisivat tapahtua arkielämässä. Testin tarkoituksena on herättää ajatuksia kollegiaalisuudesta. Kukaan ei ole täydellinen, ja jokainen voi löytää itsestään piirteitä joita voisi kehittää. Millainen kollega siis haluaisit olla, ja mitä kollegiaalisuus merkitsee sinulle? Miten haluaisit, että sinua kohdeltaisiin?

1. KAVERI SOITTAÄ KIIREISESSÄ TILANTEESSA JA KYSYÄ APUA, KUINKA TOIMIT?

- A.** Kysyt, voiko hän odottaa. Tarvittaessa vastaat, vaikka olet itse sen jälkeen enemmän myöhässä
- B.** Sanot, että et ehdi nyt. On hankala tilanne. Kysyt voisiko kaveri soittaa sinulle myöhemmin uudelleen kun on parempi ajankohta?
- C.** Ihmettelet, eikö hän tosiaan osaa perushommaa. Sanot, että soita jollekin toiselle

2. KOULUKAVERI EHDOTTAÄ YHTEISEN KOULUPROJEKTIN TEKEMISTÄ TOIMINTATAVALLA, JOKA EI OLE SINUN MIELESTÄ OIKEA, KUINKA VASTAAT KAVERILLE?

- A.** "Tähän ei ole yhtä ainoa toimintatapaa tai vastausta, mutta mielestäni meidän kannattaisi ehkä kokeilla näin..."
- B.** "Eihän tuossa ole mitään järkeä, meidän pitää tehdä näin..."
- C.** Olet hiljaa ja arvostelet kaverin ehdotuksia toiselle ihmiselle koulunkäytävällä

3 HUOMAAT SUOLET PULINASSA NEGATIIVISEN KESKUSTELUN, JOSSA KRITISOIDAAN KOULUKAVERIA NIMELTÄ MAINITEN. MITEN REAGOIT?

- A.** Kirjoitat ketjuun viestin ja toteat, että keskustelu ei ole asiallista. Lisäksi lähetät viestin kyseiselle henkilölle.
- B.** Et tee mitään, vaan jatkat kommenttiketjun seuraamista poppareiden kera
- C.** Lisäät keskusteluun kommentin, joka varmasti kerää tykkäyksiä kritisoijilta ja lisää bensaa liekkeihin

4. OLET KOULULLA JA NÄET, ETTÄ KOULUKAVERI TEKEE VIRHEEN TAI TARVITSEE APUA, MITEN TOIMIT?

- A.** Tarjoat kaverille apua mahdollisimman nopeasti ja ystävälliseen sävyyn
- B.** Vaikenet, minkä seurauksena kaverin virhe todennäköisesti toistuu.
- C.** Nolaat kaverin töksäyttämällä asian muiden ihmisten edessä

5. KOULUKAVERI KYSYY SINULTA MUISTIINPANOJA, MITEN TOIMIT?

- A.** Tarjoat kaverille muistiinpanot oitis, "mukavaa olla avuksi!"
- B.** Vaikenet ja vaihdat nopeasti puheenaihetta
- C.** Keksit tekosyyn ja et lähetä muistiinpanoja. "Tehköt omansa!!"

6. EPÄILET KAVERIN VOIVAN HUONOSTI, MITEN TOIMIT?

- A.** Kysyt kaverilta suoraan kahden kesken hänen vointiaan
- B.** Suljet silmät. Ei koske sinun elämääsi eikä ole sinun ongelmiasi.
- C.** Et kysy kaverin vointia henkilökohtaisesti ja tarjoa tukea, vaan kauhistelet asiaa muiden kanssa Cecumilla kaverin poissa ollessa

7. KAVERI SAI TYÖPAIKAN, JOHON ITSEKIN HAIT, MITEN TOIMIT?

- A.** Onnittelet kaveria
- B.** Onnittelet, mutta kritisoit valitsijoita ja valittua Cecumilla.
- C.** Haet muualle töihin ja haukut työpaikan. Suhtaudut kaveriisi tästä lähtien etäisen ja kontaktia välttäten. "Kuinka hän kehtasikaan hakea kyseiseen paikkaan ja miten HÄNET valittiin??"

8. KOULUKAVERI HAKEE SAMAAAN TYÖPAIKKAAN, JOSSA JO OLET. MITEN TOIMIT?

- A.** Kehut kaveria työpaikalla ja olet iloinen uudesta mahdollisesta työkaverista. Ihanaa saada suolinkainen työkaveriksi <3
- B.** Et sano kaverin palkkaamisen puolesta mitään, vaikka työpaikalla kysytään, tunneteko toisenne. Et ole varma haluatko tuttua samaan työpaikkaan kilpailemaan.
- C.** Kritisoit koulukaveria työpaikalla ja kehotat ettei häntä kannata palkata. Mielessäsi mietit kuinka et halua kilpailla hänen kanssaan sillä ”sehän olisi minulta pois!”

9. SINUA ON PYYDETTY VERTAISARVIOIMAAN KOULUTYÖ, JONKA TEKIJÄN KANSSA SINULLA ON OLLUT ERIMIELISYYKSIÄ. KYSEESSÄ ON ANONYymi VERTAISARVIOINTI.

- A.** Työ on erittäin hyvä ja arvioit sen niin kuin toivoisit, että sinun työsi arvioitaisiin.
- B.** Teet arvion ja yrität olla mahdollisimman neutraali, vaikka kyseinen ihminen sinua sillä hetkellä ärsyttäisikin.
- C.** Teet arvion, mutta olet erittäin kriittinen vaikka tiedät työn olevan erittäin hyvä. ”Hmh! En nyt ainakaan anna lisäpisteitä. Kyllä tästä työstä löytyy vaikka mitä huonoa!!”

10. KOET JOUTUVASI TEKEMÄÄN ENEMMÄN TÖITÄ RYHMÄTYÖN SUHTEEN, SILLÄ KAVERI ON TAAS KIPEÄNÄ TAI SUOMESSA. TÄMÄ ON TOISTUNUT USEIN.

- A.** Ehdotat kaverille, että olisi kiva jos työt menisivät tasaisemmin sillä tilanne harmittaa ja tuntuu epäreilulta sinun mielestäsi.
- B.** Alistut tilanteeseen ja harmittelet asiaa yksin
- C.** Miksi aina minä teen enemmän kuin hän? Kieltäydyt ja purat turhautumistasi Cecumilla

ENITEN A-VASTAUKSIA

Toimintasi tukee hyvää kollegiaalisuutta ja toimit hyvänä esimerkkinä muille <3. Töissä voit kuitenkin kohdata monenlaisia tilanteita, joissa tutut toimintamallit eivät ehkä toimi. Sinulla on tunneälyä, joten käytä herkkyyttäsi hyödyksi.

ENITEN B-VASTAUKSIA

Sinulle tyypillisin toimintatapa on ehkä ongelmien väistely. Hoidat tehtäväsi ja et halua aiheuttaa ongelmia muille. Mutta millaisia seurauksia kyseisellä toimintamallilla on? Voisiko kenties pienestä rohkeudesta olla hyötyä toisinaan hyvän kollegiaalisuuden kannalta?

ENITEN C-VASTAUKSIA

Olet vastannut rehellisesti. Tiedät siis, että kollegiaalisuuteen liittyvät taitosi voisivat ehkä olla rakentavampia. Toimitko positiivisuuden kautta koulu- ja työyhteisössäsi? Miten haluaisit, että sinua kohdeltaisiin?

JOS HAVAITSET KIUSAAMISTA

- *Kaikenlainen kiusaaminen tai asiaton käytös on koko järjestömme asia. Toimi aktiivisesti ja sano, ettei käytös ole asiallista. Älä seuraa sivusta.*
- *Kysy voitko olla avuksi - osoita tukeksi kiusatulle.*

JOS KOET EPÄASIALLISTA KÄYTÖSTÄ

- *Puhu ensin henkilön kanssa suoraan. Jos tilanne on mahdoton tai pelkää mitään tapahtuisi, niin muista, että Suolet Ry:n hyvinvointivastaavaa voi aina nykäistä hihasta ja kertoa huolensa. Myös muille hallituslaisille voi kertoa, mikäli epäasiallista käytöstä ilmenee.*
- *Älä jää asian kanssa yksin tai ajattele olevasi liian herkkä. Epämukavistakin asioista saa ja pitää puhua.*

JOS SAAT PALAUTETTA

- *"Don't shoot the messenger" vaan kuuntele rauhallisesti, vaikka palautteen antaja olisikin väärässä mielestäsi*
- *Mieti kriittisesti omaa toimintaasi ja voisiko omassa käytöksessäsi ollakin parannettavaa*
- *Palaa asiaan yksityisesti ja pyydä anteeksi. Anteeksipyyntö koskettaa syvimpiä tunteita, sillä se kohdistuu aina omaan väärin tekemiseen. Anteeksipyyntämisen avulla säästytään kuitenkin monilta ikäviltä tunteilta tai loukkaantumisilta.*
- *Avarra näkemystäsi ja muuta toimintatapojasi. Omaan käytökseen voi kiinnittää huomiota ja sitä voi muokata. Se että aikaisemmin olisi toimittu tietyllä tavalla, ei tarkoita että se olisi kannattavaa tai oikein.*

NÄYTÄ OMALLA TOIMINNALLASI ESIMERKKIÄ MUILLE JA VAALI KOLLEGIAALISUUTTA!

Kohtele toisia tasavertaisesti ja anna rakentavaa palautetta, mutta muista myös kehua.



BIOFARM

vezer

KLINIQ



Oriola



**Kasarmi
Vet**

**VET +
CARE**



FaunaPharma

FINNPHARMA

VUOSISPONSORIT

EVIDENSIA

PREVET