

# ASCARIS LUMBRICOIDES

---

**Match show**

Syksy 2022

**Lisääntymisklinikalla  
Tanskassa**

**Fuksiesittelyt**

**Vitosten harjoittelut**

**Suolinkaiset ja TIK ry  
sitsaa!**

**Hyvinvointipalsta**

Uni ja arjen tasapaino

**Suolinkaiset säästölinjalla**

# HALLITUS JA TOIMIKUNNAT

2022

## **Puheenjohtaja**

Katri Tähtinen  
puheenjohtaja@suolet.fi

## **Varapuheenjohtaja**

Anne Ladders  
varapuheenjohtaja@suolet.fi

## **Sihteeri**

Anne Jääskö  
sihteeri@suolet.fi

## **Rahastonhoitaja**

Nicola Jousimies  
rahastonhoitaja@suolet.fi

## **Hyvinvointivastaava**

Helmi Halttunen  
hyvinvointi@suolet.fi

## **Koulutuspoliittinen vastaava**

Esko Kuusamo  
edu@suolet.fi

## **Yrityssuhdevastaava(t)**

Toren Thompson  
Tia Pelkonen  
yrityssuhteet@suolet.fi

## **Tiedottaja**

Nea Neva  
suolet@suolet.fi

## **Rivijäsen**

Julia Kinnunen

## **Koiratoimikunta**

Outi Pyhälä  
koiratoimikunta@suolet.fi

## **Juhlatoimikunta**

Olga Tammiruus  
juhlatoimikunta@suolet.fi

## **Vaatetoimikunta**

Taru Laurila  
vaatetoimikunta@suolet.fi

## **Vapaa-ajantoimikunta**

Anne Jääskö  
vapaa-aika@suolet.fi

## **Lehtitoimikunta**

Mari Söderman  
Hanna Takkinen  
lehti@suolet.fi

## **Mediatoimikunta**

Nora Plym  
suolet@gmail.com

## **Huonevastaava**

Suolet Hallitus

## **Tutorvastaava**

Iljana Ivanov  
tuutorit@suolet.fi

## Sisällysluettelo

|   |    |
|---|----|
| Päätoimittajalta.....                           | 3  |
| Puheenjohtajalta.....                           | 4  |
| Fuksit esittäytyy.....                          | 5  |
| Match Show 2022 syksy.....                      | 8  |
| Suolet ja TIK ry sitsaa.....                    | 12 |
| Viidennen vuoden pieneläinsairaalaharjoittelu   |    |
| Kroatiassa.....                                 | 13 |
| Lisääntymisklinikalla Tanskassa.....            | 17 |
| Yliopistollinen eläinsairaalaharjoittelu        |    |
| Italian kesässä.....                            | 20 |
| Suomalaiset vaihto-opiskelijoina Viikissä ..... | 23 |
| Hyvinvointipalsta.....                          | 27 |
| Suolinkaiset säästölinjalla.....                | 28 |

Ascaris Lumbricoides on Suolet ry:n jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Seuraava lehti ilmestyy toukokuussa.

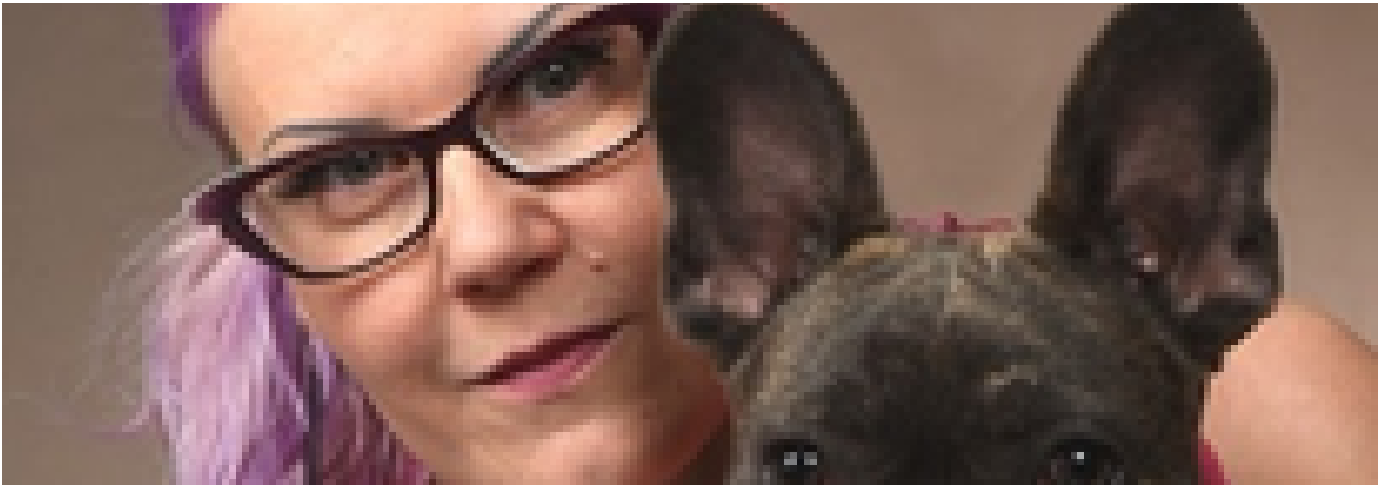
Materiaali:

Lehti koottu Canva:ssa

kuvat erillään .jpg tai .png muodossa

Kannen kuva: "Jemma", kuvaaja Hanna Takkinen

# PÄÄTOIMITTAJALTA



Puoli vuotta vettä on virrannut Emajöessa ensimmäisestä päätoimittajan tervehdyksestäni viime keväältä ja maailma kiehuu edelleen epämiellyttävästi. Ankea hintojen nousu (jonka ankeutta ei tietenkään voi verrata menetettyihin ihmishenkiin!) on alkanut vaikuttaa lähes meidän jokaisen pullansiiivun paksuuteen. Varsinkin opiskelijat ovat kovilla ja budjettien rajat paukkuvat.

Illoisempia aikoja odotellessa onkin nyt viisasta kaivaa esiin vanha kunnon suomalainen sisu ja laittaa leipään se puolet petäjäistä. Itselläni Oivariini vaihtui jo Keijuun ja jugurtit puuroon. Lisäksi suurin osa vapaa-ajanviettotavoistani ja harrastuksistani ovat aina täällä Tartossa olleet joko ilmaisia tai hyvin edullisia.

Yksi parhaista kokeilemistani säästöideoista on kuitenkin lättytaikina veteen, joka ennakoepäilyistäni huolimatta toimiikin kuin junan vessan! Addiktoiduin myös Ranskassa asuessani Nutellaan, jota vedeltiin aina kunnon kerros lättyjen päälle. Sain loistoidean (ilmaisella) vironkielen kurssillani, jossa tarjoillaan usein välikahvien aikaan paikallista Kirju koer -suklaata, joka ei ehkä noin niinkuin paljaaltaan suuresti makuhermoja kutkuttele.

Toin koirat kotiin ja paloittelin ne vielä pannulla olevalle lätylle ja käänsin toisen puolen päälle. Siellä sulivat ja voilà että hakkasikin köyhän naisen Nutella melkolaila alkuperäisen!

Jaan tarkemman reseptin säästövinkkien osiossa, johon myös muut suolinkaiset kertoivat syksyn aikana omiaan.

Toivon kuitenkin kaikille sitä Fazerin Sinisen makuista ja tassunpehmoista joulunodotusta sekä jaksamista tentteihin! Muistakaa, että itse ja oikeaan tarpeeseen tehty joululahja voi olla saajalleen kaikkein mieluisin :)

Mari   
VM2



## PUHEENJOHTAJALTA

Ei liene tarpeellista syventyä tässäkin puhiksen palstassa siihen, miten nopeasti lukukausi on taas hujahtanut. Tuttuun tapaan ohjelmassa on ollut useita yhteistyökumppaneiden järjestämiä yritysvierailuja, koira- ja urheilutreenejä sekä perinteinen mätsäri, tietenkään uusien fuksien vastaanottamista unohtamatta. Lisäksi mukaan mahtuivat myös Silja Väyrysen järjestämä vuorovaikutus-workshop sekä suurlähetystön vierailu Tartossa. Myös pelkästään Suolten jäsenille pyrittiin järjestämään omaa toimintaa muun muassa hallituskähminnöissä, Paint & Chill-illanvietossa sekä pikkujouluissa.

Edellä mainittujen lisäksi kulunut syksy on ollut konkreettinen todiste siitä, mitä opiskelijajärjestön

toiminta parhaimmillaan voi olla; lokakuun alussa yhdessä TaSLO:n kanssa järjestettyihin approihiin saapui vieraaksi opiskelijakollegoita Suomesta ja Latvian Riiasta, minkä lisäksi kokoonnuimme viettämään poikkitieteellisiä sitsejä Tietokillan jäsenten kanssa myöhemmin syksyllä. Halloweeninä sitsattiin TaSLO:n kanssa, Rebastepidun järjestivät vitokset yhdessä EVÜS:n kanssa, ja myös Fistulan puheenjohtaja Latvian Jelgavasta vieraili Tartossa syksyn aikana. Lisäksi Suolet oli mukana järjestämässä ensimmäisiä koko Maaülikoolin opiskelijajärjestöjen yhteisiä joulutanssiaisia. Yksin ei siis ole tarvinnut tällä lukukaudella Suolten porskuttaa, vaan opiskelun yhteisöllisyys on loistanut tapahtumissa.

Kaikissa näissä ikimuistoisten tapahtumien toteuttamisessa hienoin tunne puheenjohtajana on ollut se, ettei minun ole tarvinnut tehdä asioiden eteen juuri mitään. Siitä kuuluu suuren suuri kiitos aikaansaaville, innokkaille ja ennen kaikkea rohkeille toimikuntalaisille, jotka ovat ottaneet suuren vastuun toiminnan ideoimisesta, suunnittelusta ja järjestämisestä. Homma on ollut hyvin hallussa ja järjestelyissä on pysytty hienosti aikataulussa, ja minun tehtäväkseni on jäänyt lähinnä pitää silmällä budjettia. Tekijöiltä ei ole puuttunut rohkeutta tarttua suuriinkin haasteisiin. Sitä on ollut ilo seurata, ja ulkopuolistenkin antamat palautteet ja kehut Suolten toiminnasta ovat lämmittäneet mieltä.

Lämmin kiitos siis kaikille, jotka ovat koko kuluneen puheenjohtajakauteni aikana olleet toteuttamassa Suolten toimintaa. Yksin meillä hallituksessa ei ikinä olisi riittänyt siihen resurssit eikä luovuus. Kiitos myös aktiivisille jäsenille, jotka ovat innolla mukana nauttimassa opiskelijaelämästä kanssamme. Toivon, että vähemmän menosta ja meiningistä nauttiville jäsenille on myös jäänyt jotakin käteen kuluneesta kaudesta.

Näin kauden lopussa tahdon osoittaa myös erityisen lämpimän kiitoksen tästä vuodesta myös kanssani hallituksessa olleille. Olette antaneet kaiken sen tuen ja turvan, mitä olen tähän pestiin kylmiltään hypänneenä tarvinnut. Kulunut vuosi on ollut yksi elämäni opettavaisimmista, ja olen ylpeä kaikkien meidän kehittymisestä omissa tehtävissämme. Toivotan paljon onnea, oppimisen paikkoja ja hyviä hetkiä Anne Jääskön hallitukselle tulevana vuonna.

Katri Tähtinen, VM4  
Puheenjohtaja

# FUKSIESITTELYT

## ANNIKA TOLVANEN

1. Olen Annika Tolvanen, 18 vuotta ja kotoisin Jyväskylästä, Keski-Suomesta.
2. Tulin Tarttoon suoraan lukiosta, eli olen valmistunut ylioppilaaksi keväällä 2022. Lukion ohella tein kesätöitä eläintilalla muun muassa hevosten, lampaiden ja kissojen parissa.
3. Olin kuullut Tartosta aiemmin sukulaisten kertomana, mutta syksyllä 2021 aloin itse hankkimaan lisää tietoa yliopistosta ja aloin seuraamaan Suolet ry:n ig-tiliä. Olin jo kauan sitten päättänyt hakea Helsingin eläinlääkikseen ja hain sitten myös Tarttoon ns. varavaihtoehtona. Hakuprosessin aikana kuitenkin Tartto alkoi tuntumaan enemmän omalta jutulta ja panostinkin enemmän Tarton pääsykokeisiin ja täällä sitä ollaan!
4. Pidän tanssimisesta ja sitä olen harrastanut meilkeän koko elämäni! Minulta löytyy maatiaiskissa nimeltä Mimmi, mutta hän asuu tällä hetkellä koti-Suomessa.
5. Jos olisin parasiitti, olisin toxoplasma gondii...



## MARLE MUURONEN

1. My name is Marle and I come from Finland, Kangasala.
2. I was working as a full time animal physiotherapist in three different small animal clinics and also doing some stable calls to treat horses. I have also studied previously horse massage therapy (further vocational studies) and almost finished my vocational studies in Animal training.
3. I have heard a lot of good things about Tartu and people who have graduated from EMÜ.
4. I own one horse named Blaze and a beagle named Lara. In my freetime I like to knit icelandic sweaters and photograph animals.
5. Tape worm

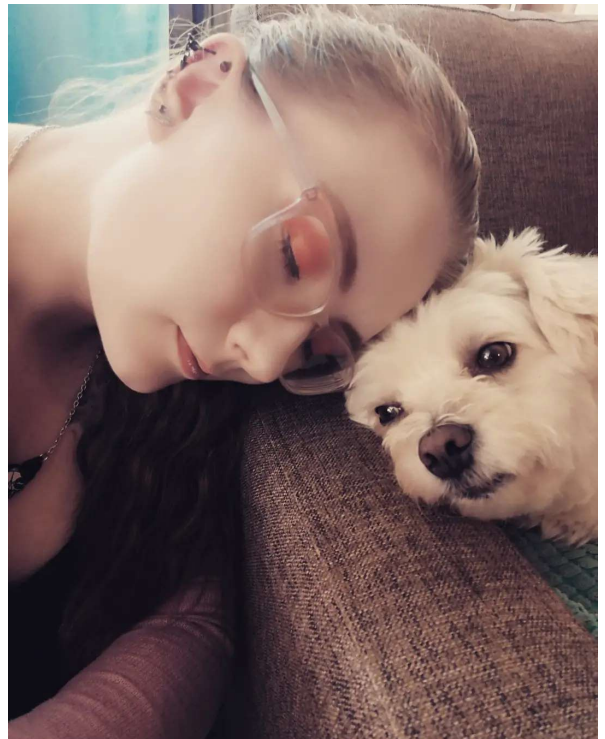


## SELENE ANTTILA

1. Moikka! Olen Selene, ja eksyin Tarttoon Tampereelta.
2. Valmistuin viime keväänä Tampereen Ahlmanilta eläintenhoitajaksi, ja kesän työskentelin PrimaPet Premiumilla, varmasti kaikille tuttuun merkkien (HauHau, Prima Dog, Prima Cat, Brit) parissa. Ennen eläinpuolelle lähtöä työskentelin monen monta tuskallista vuotta Kelassa. Taskusta löytyy eläintenhoitajan papereiden lisäksi IB-tradenomin tutkinto, sekä tarjoilija paperit. Jokin hulluus kääntää silti aina vaan opiskelemaan lisää.
3. Vuonna 2019 päätin tehdä elämänmuutoksen seistessäni Miamin eläintarhan tapiiri-aitauksen edessä. Samaisena iltana hotellihuoneen sängyssä maassani tutkin vaihtoehtoja. Tartto kutsui, koska olen kuullut täällä opiskelusta hyvää, ja nautin englanniksi opiskelusta.

Sisään on myös helpompi päästä kuin Suomeen, ja koska omista lukio vuosista on jo vierähtänyt tovi, en uskonut omiin mahdollisuuksiini Suomen puolella.

4. Vapaa-ajalla nautin ihan vaan chillailusta. Harrastelen kaikenmoisia käsitöitä, larppailua, cosplaytä sekä fantasiakirjallisuutta. Metsään minua ei saa kuin pakotettuna, mutta ostoskeskuksissa ja betoniviidakoissa viihdyn. Kotona Suomessa elämäni rikastuttaa miehen lisäksi pieni valkoinen Romaniasta adoptoitu pölypallo, Nellie, jota onkin valtaisa ikävä.
5. Lapamato.



## LAURA TOIVANEN



I'm Laura 36-years old woman from Finland. I've been working in sports related business, but the past year I left for a study leave and studied to become a animal attendant. I made trainee periods in animal hospital and also worked there this past summer. I choose Tartu because I have got to know many good veterinarians that have graduated from this school. I have done volunteer work many years with rescue dogs in Bosnia. So at home I have two bosnians and one russian toyterrier who fill up my free time. If I would be a parasite I would be a taphrina rhizophora. Because it's least discusting 😊



## JENNA AALTONEN

1. I'm Jenna Aaltonen and I come from Turku, Finland.
2. I'm 31 year old and before Tartu I have worked in animal hospital as a veterinary nurse. I had a quite nice life before moving here I have a husband and two huskies.
3. I choose Tartu because I know lots of people who are graduated from Tartu and they all like to study here and recommended the university.
4. I like to go hiking with my dogs and husband. In Finland I used to ride horses and I like to be at the stables. I also ride a kickbike and a sled with my huskies.
5. I think I would be a heartworm.

## ROSALIE MALINEN

Olen Rosalie Malinen olen kotoisin Suomesta, paikkakunnalta nimeltä Tornio.

Ennen Tartoon tuloa työskentelin Tornion kunnaneläinlääkärin vastaanotolla klinikkaeläinhoitajan sijaisena.

Työnparissa kohtasin monia eläinlääkäreitä, jotka olivat valmistuneet Tarton yliopistosta tai vielä opiskelivat siellä. Opin niin paljon uusia asioita tästä monikirjoisesta ammatista ja haave tulla itsekin eläinlääkäriksi kasvoi vain. Päätin siis rohkeasti hakea kouluun. Valintaani helpotti myös oman siskoni kokemus opiskelusta eläinlääkäriksi samaisessa koulussa.

Kotipaikkakunnallani tykkäsin harrastaa ratsastusta, kuntosalilla käyntiä ja koiran kanssa lenkkeilyä. Täällä Tartossa toistaiseksi käyn vain kuntosalilla.

Jos olisin loinen olisin Myyräkinokokki (*Echinococcus multilocularis*). Koska sen häätö on tullut ainakin tutuksi pratsikvanteli valmisteilla työn parissa.



# MATCH SHOW

## 2022 SYKSY

Kirjoittaja: Taru Laurila VM4

Kuvat: Hanna Takkinen VM4

Kauniissa syksyisen aurinkoisessa säässä päästiin viettämään perinteinen match show -päivä.

Koiria paikan päällä oli useita kymmeniä, ja usealla oli mukana näyttelytohinaan tottumassa kisaan vielä liian nuoria pentuja. Kanttiinissa oli kahvin lisäksi sienipiirakkaa. Näyttelypäivä sujui hienosti, olivathan järjestäjäporukka jo konkareita asian suhteen. Toivotaan, että hieno Tarttolainen perinne jatkuu myös ensi keväänä.

Kiitos tapahtuman mahdollistamisesta./ Thank you for making this event possible:

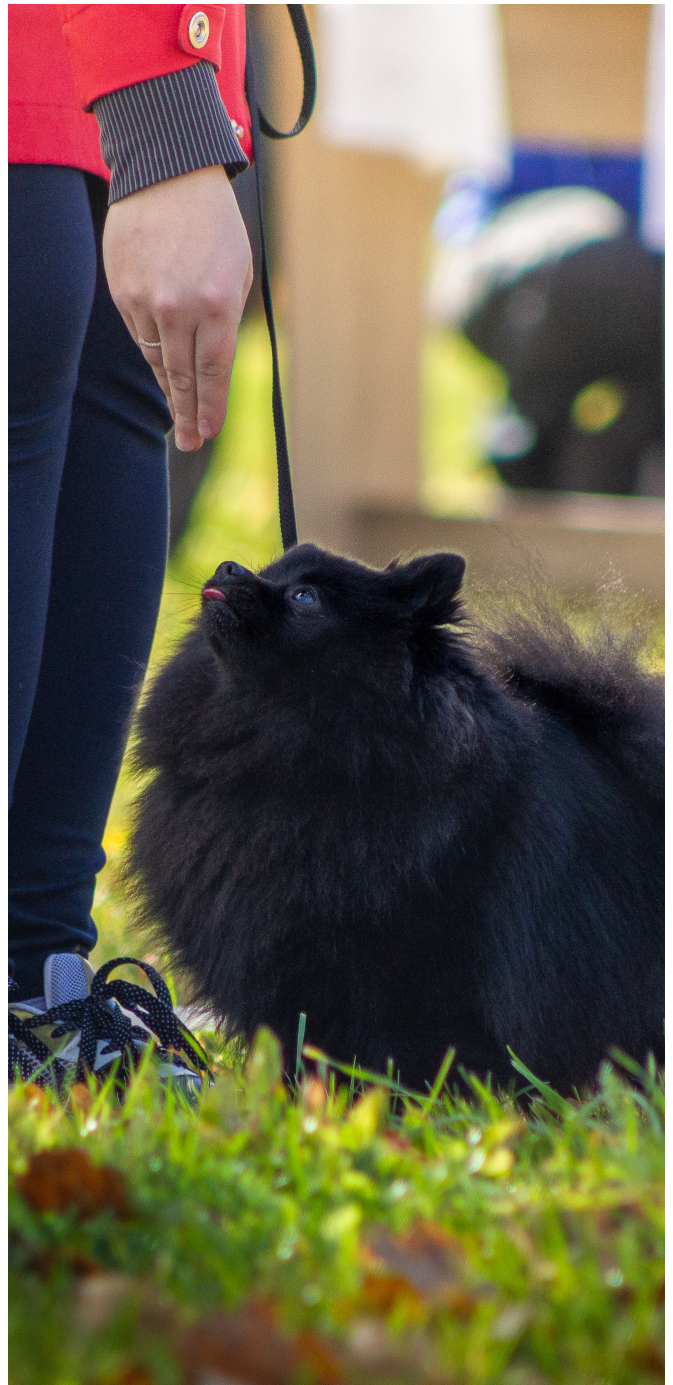
Sponsorit / Sponsors:

Nutrolin Koirat - <https://www.nutrolin.com/>

Royal Canin - <https://www.royalcanin.com/>

Eesti Maaülikool

Talkoilijat / Volunteers







## SUURI KIITOS SPONSOREILLEMME



Nutrolin<sup>®</sup>



Kuvassa: Basenji "Fait"

## PIENET ROTUKOIRAT

- PUN 1 *Basenji "Fait"*, handler Aivi
- PUN 2 *Poodle "Tiim"*, handler Julianna
- PUN 3 *Papillon "Freddy"*, handle Lilia
- PUN 4 *Pug "Tessa"*, handler Meilika

- SIN 1 *Shetland Sheepdog "Iiro"*, handler Johanna
- SIN 2 *Westie "Tobias"*, handler Grete
- SIN 3 *Daschund "Muumi"*, handler Svetlana
- SIN 4 *Welsh Corgi "Maasna"*, handler Moonika

## MIES JA KOIRA

1. *American Akita "Madonna"*, handler Victor
2. *Westie "Tobias"*, handler Indreg
3. *Corgi "Chessy"*, handler Sander
4. *Pomeranian "Roxanna"*, handler Kevin

## PENNUT

- PUN 1 *English Setter "Tante"*, handler Karmen
- PUN 2 *Long haired collie "Tsoki"*, handler Ülle
- PUN 3 *Smooth haired collie "Kevin"*, handler Elli
- PUN 4 *Corgi "Villu"*, handler Kaisa

- SIN 1 *Malamute "Aspen"*, handler Signer
- SIN 2 *Beagle "Emma"*, handler Piret
- SIN 3 *Husky "Khiare"*, handler Aive
- SIN 4 *Papillon "Mikki"*, handler Signe

## ISOT ROTUKOIRAT

- PUN 1 *Great Dane "Nala"*, handler Kirke
- PUN 2 *English Springer Spaniel "Pika"*, handler Anu
- PUN 3 *Husky "Huffy"* handler Krista
- PUN 4 *Barbet "Uudu"*, handler Eva

- SIN 1 *Dalmatian "Käti"*, handler Liina
- SIN 2 *Husky "Treja"*, handler Krista
- SIN 3 *Gordon Setter "Max"*, handler Anneli
- SIN 4 *Samoyed "Taigal"*, handler Anna

## VETERAANIT

1. *Papillon "Anni"*, handler Lilia
2. *Miniature Pinscher "Moru"*, handler Livika
3. *American Akita "Madonna"*, handler Victor
4. *Chihuahua "Soier"*, handler Kätlin

## SEKAROTUISET

1. *"Luna"*, handler Joanna
2. *"Kusti"*, handler Kätlin



Kuvassa: Great Dane "Nala"

## PARIKILPAILU

1. *Mixed breed "Luna" & Husky "Treija"*, handler Joanne
2. *Papillons "Anni" & Freddy"*, handler Lilia
3. *Dachshunds "Flokki & Muumi"*, handler Svetlana
4. *Papillons "Sofia & Mikki"*, handler Signe

## LAPSI JA KOIRA

1. *Great Dane "Nala"* handler Kirke
2. *Beagle "Cicci"*, handler Merpel
3. *Mixed breed "Luna"*, handler Grete
4. *Pomeranian "Roxana"*, handler Džesika

---

## BEST IN SHOW

---

1. *English Setter "Tante"*, handler Karmen
2. *Papillon "Anni"*, handler Lilia
3. *Mixed breed "Luna"*, handler Joanna
4. *Great Dane "Nala"*, handler Kirke



Kuvassa: English Setter "Tante"



Kirjoittaja ja kuvat: Hanna Takkinen, VM4

## SUOLET X TIK RY SITSAA

Suolinkaiset ja Aalto yliopiston tietokillan (TIK ry) innokkaat sitsaajat kokoontuivat 13.10. Tartossa Aparaaditehtaalla laulukirjojen ja virvokkeiden kera. Vapaa-ajan toimikunta mahdollisti TIK ry:n "Baltian pitkä" reissulla piipahduksen Tartossa, ja niin Armastuse Saali täyttyi yli sadan oppilaan railakkaasta laulusta ja riemusta. TIK ry kävi Tartossa viimeksi vuonna 2013, mutta sitsien jälkeinen huuma herätti mietteitä jo seuraavasta vierailusta ensi vuodelle (suolinkaiset Otaniemeen!).

Sitsit alkoivat klo 18.00 ja päättyivät klo 00, ja viihteestä ei ollut puutetta näissä kuudessa tunnissa: iltaan sisältyi tarinointia, laulua, perinteiden jakamista, tanssi-esityksiä ja tietysti paikalla oli pizza-tarjoilu.

Sitsaamis-tyylejä on niin monia kun vain on ainejärjestöjä, ja mikäli yhteinen sitsaaminen jää perinteeksi, tulemme toivottavasti rikastuttamaan ja monipuolistamaan toistemme sitsi-kulttuureja jatkossakin.





Dubrovnik

## VIIDENNEN VUODEN PIENELÄINSAIRAALAHARJOITTELU KROATIASSA

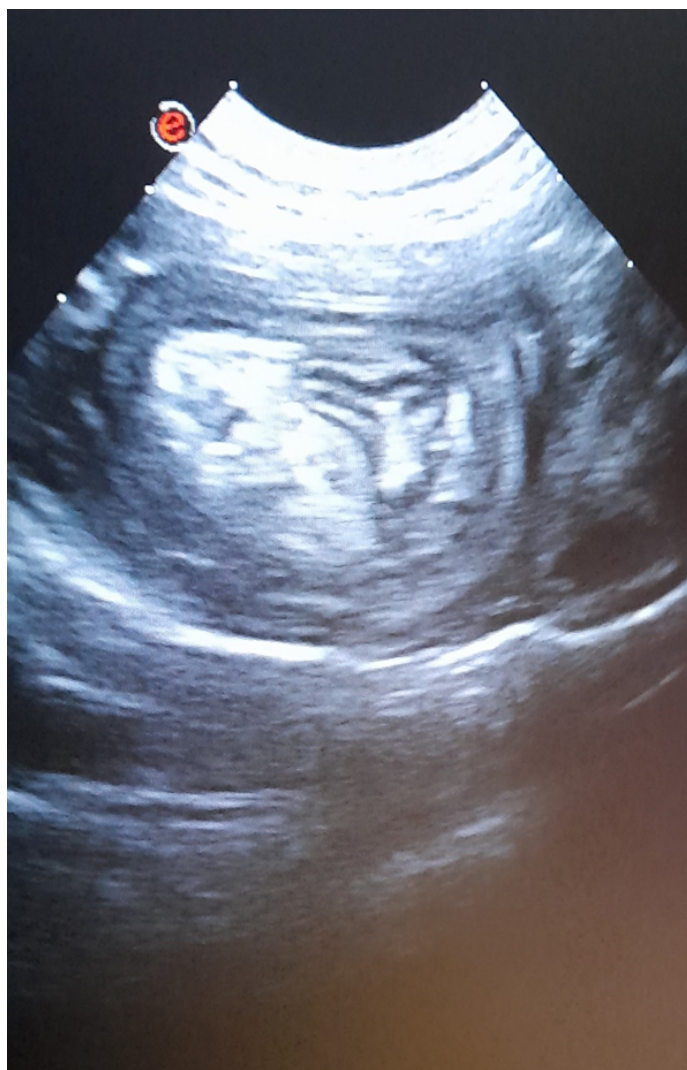
Aloitin harjoitteluni kesäkuun puolessa välissä. Ensimmäiset kaksi viikkoa vietin yliopiston kirurgisella osastolla. Kirurgian lisäksi osastolla oli tehohoitoon tarvittavat tilat. Joka aamu eläinlääkärit ja hoitajat pitivät lyhyen palaverin sisällä olevista potilaista sekä päivän tulevista leikkausepotilaista. Leikkaukset aikataulutettiin seinällä olevalle taululle. Yleensä omistajat toivat eläimen jo aamulla klinikalle, vaikka leikkaus olisikin vasta iltapäivällä. Valmistelutilassa oli muutama häkki, joissa potilaat odottelivat omaa leikkauseaikaansa. Osastolla oli neljä leikkausealiä sekä hieman pienempi hammasoperaatioihin tarkoitettu huone. Leikkausealit olivat jaoteltu kahteen pehmytkudoskirurgian saliin sekä ortopediseen leikkausealiin ja silmäoperaatioihin tarkoitettuun leikkausealiin. Potilaita oli moneen lähtöön. Oli rutiininomaisia leikkauseita, mutta myös vaativampaa kirurgiaa. Opiskelijat pääsivät auttamaan paljon eläinten leikkausealiin valmistelussa, ja leikkauseisiin pääsi osallistumaan steriilinä avustajana. Kirurgian osastolla meno oli monesti kiireistä ja hoitajat olivat hyvin jämptejä ja osasivat hommansa erittäin hyvin.

Muilla osastoilla kirurgian puolella työskenteleeviin hoitajiin viitattiinkin aina sanoilla "crazy ladies" :D Kirurgian ja sisätautien osastolla pääsi mielestäni kaikista eniten tekemään ja osallistumaan potilaiden hoitoon. He myös ottavat avun mielellään vastaan, joten jos tuntuu että on liikaa vapaa aikaa niin heille voi tarjota auttavat kädet.



Free mesh graft -hoitokokeilu kirurgian osastolla. Tämä parani todella hyvin!

Kirurgian osastolta siirryin sisätautien osastolle. Täällä keskityttiin paljolti diagnostiikkaan. Opiskelijat pääsivät harjoittelemaan paljon kliinisiä taitoja, kuten verinäytteen ottoa, kanylointia, verenpaineen mittausta sekä korva- ja ihonäytteiden ottoa ja tutkimista mikroskoopilla. Potilailla oli paljolti hyvin samoja vaivoja kuin meillä Suomessakin potilailla on (Cushingin tauti, diabetes, hypertyreoosi). Punkkivälitteisiä sairauksia oli selkeästi enemmän kuin mihin Suomessa tai Virossa on tottunut. Päivät olivat vaihtelevia. Välillä hoidin vain yhtä potilasta koko päivän, jos potilaalla oli jokin isompi vaiva ja välillä oli pieniin ongelmiin helppoja ratkaisuja. Jos potilaalle piti tehdä enemmän diagnostiikkaa niin usein oireiden perusteella tein listan erilaisista diagnooseista, mikä eläimellä voisi olla. Sitten yhdessä eläinlääkärin kanssa mietimme, että mistä lähdettäisiin liikkeelle ja otettiin tarvittavat näytteet. Tuloksia odotellessa autoin muita lääkäreitä heidän potilaiden kanssa.



*Invagination koiralla.*

**"HE MYÖS OTTAVAT AVUN MIELELLÄN VASTAAN,  
JOTEN JOS TUNTUU ETTÄ ON LIIKAA VAPAA AIKAA NIIN  
HEILLE VOI TARJOTA AUTTAVAT KÄDET."**

Kun tulokset olivat selvillä, katsoimme minun diagnoosi listasta, että mikä olisi todennäköisin diagnoosi oireiden ja tutkimustulosten perusteella. Kun diagnoosi oli selvillä, niin mietimme hoitoa eläimelle. Aina kaikki ei tietenkään ollut näin suoraviivaista ja tutkimustulokset eivät olleet niin selkeitä, jolloin jouduttiin tekemään hoitokokeiluja ja tekemään lisätutkimuksia. Sisätaudeissa opin todella paljon ja palasin osastolle vielä harjoitteluni viimeisillä viikoilla. Osastolla on erillinen ultraäänitutkimuksiin erikoistunut lääkäri, jonka työtä kannattaa mennä seuraamaan aina mahdollisuuksien mukaan. Hän osasi hyvin opettaa ja kertoa, mikäli potilaan ultraäänitutkimuksessa oli jotakin löydöksiä. Osastolla on myös tähystykseen erikoistunut eläinlääkäri. Sisätauti osastolla itsessään ei ole anestesiaan tarvittavia laitteistoja, joten tähystykset tehdään aina kirurgian osastolla. Heidän mukaan kannattaa myös lyöttäytyä, mikäli on aikaa.



*Sterilisaatio tähystyksellä.*

Siirryin siis tältä osastolta eksoottisten eläinten osastolle. Eksoottisten eläinten osastolla eläinlääkäri oli todella mukava ja innokas opettamaan. Oma osaamiseni eksoottisista eläimistä on todella huono, joten opin tällä osastolla paljon. Kokemuksen rintaäänellä voin sanoa, että tällä osastolla ei tarvitse pelätä tyhmiä kysymysten esittämistä :D Potilaina oli enimmäkseen lintuja, kilpikonna ja liskoja. Eksoottisten eläinten kohdalla lajitietämys oli todella tärkeää, koska kaikki lajit olivat hyvin erilaisia.

Sisätautiosastolta siirryin lisääntymisklinikalle. Tällä klinikalla tehtiin paljon progesteroni mittauksia, tiineystutkimuksia, sterilisaatioita ja abortteja. Olin tällä osastolla heinäkuun puolessa välissä ja tässä kohtaa alkoi jo huomata sen, että kroatialaisilla on kesälomat heinä-elokuussa. Potilasmäärät vähenivät huomattavasti. Pääsin kuitenkin näkemään ensimmäistä kertaa tähystysleikkauksia ja tiineysultraäänitutkimuksia. Tälläkin klinikalla pääsi avustamaan potilaiden valmistelussa leikkaussaliin ja avustamaan leikkauksissa. Vierailin lyhyesti tartuntatautiosastolla, mutta tällä osastolla työilmapiiri oli huono ja eläinlääkärit eivät puhuneet hyvin englantia.



*Parvekkeelta pudonnut lemmikkihiili. Kaveria hoidettiin teholla muutama päivä, kunnes alkoi itse syömään ja pääsi kotiin toipumaan.*

Työpäivät Kroatiassa on lyhyitä ja viikonloput vapaata. Kesän aikana on myös muutama pyhäpäivä, jolloin Erasmus-opiskelijoiden ei tarvitse klinikalle tulla. Tämä mahdollistaa sen, että pääsee myös hieman reissaamaan. Kroatia on todella kaunis maa ja maan sisällä liikkuminen on erittäin helppoa. FlixBussilla pääsee periaatteessa minne vain. Itse tein päiväretken Krkan kansallispuistoon, jossa on paljonkin nähtävää, mutta oma matkani keskittyi kansallispuiston kuuluisiin vesiputouksiin. Taianomainen paikka. Pidemmän viikonloppu reissun tein Dubrovniin, joka sijaitsee Kroatian eteläisellä rannikolla. Game of Thrones -fanien ykköskohde ja kirkas vetiset rannat ovat vailta vertaansa. Viimeisen päiväreissun tein naapurimaan Slovenian pääkaupunkiin Ljubljanaan. Tänne on vain kahden tunnin bussimatka ja se on yksi Euroopan kauneimmista pääkaupungeista. Reissaamisen sivussa kannattaa muistaa, että myös pääkaupunki Zagrebissa on paljon nähtävää ja erittäin hyvät shoppailumahdollisuudet!



*Slovenian pääkaupunki Ljubljana*

Ennen kuin tämä esittely muuttuu matkaoppaaksi, niin sanotaan vielä loppuun, että harjoittelu Zagrebin yliopistollisessa pieneläinsairaalassa oli ehdottomasti koko opiskeluaikani kohokohdista ja voin lämpimästi suositella kenelle tahansa. Pakatkaa aurinkorasvat mukaan ja antoisaa reissua!



*Krkan kansallispuisto*





*Hinnerupin klinikka*

Idea lähteä Tanskaan syntyi, kun Kathrine Thejll Kirchhoff vieraili Tartossa syksyllä 2021. Hän oli pitämässä osan ”Obstetrics and gynecology” kurssista. Hänen vierailunsa Tartossa kesti yhteensä viikon, jonka jälkeen hän kutsui meidät opiskelijat vierailemaan Tanskassa klinikallaan. Kathrinen ammattitaito sekä innostava opetustyyli sai minut kiinnostumaan lisääntymistieteestä.

Yritykseen kuuluu kaksi klinikkaa, toinen sijaitsee Hammelissa ja toinen Hinnerupissa. Hammelin klinikalla hoidetaan perustoimenpiteitä pieneläimille sekä hevosille. Hinnerupin klinikalla tehdään myös perustoimenpiteitä pieneläimille, joiden lisäksi erilaisia toimenpiteitä lisääntymiseen liittyen aina tiineysultraäänitutkimuksista siemennesteen varastointiin ja lähetykseen maailmalle.

Klinikalla ollessani minä olin todella positiivisesti yllättynyt siitä, kuinka työntekijät puhuivat toisistaan, jokaista tiiminjäsentä arvostettiin ja työympäristö vaikutti ideaalilta. Heidän tapansa pitää yllä yhteishenkeä olemalla avoimen positiivisia toisilleen sekä muun muassa yhteisellä ruokatauolla, jolla jutusteltiin ja naurettiin. Häkeltyneenä seurasin tätä tervettä, hyvinvoivaa työyhteisöä.

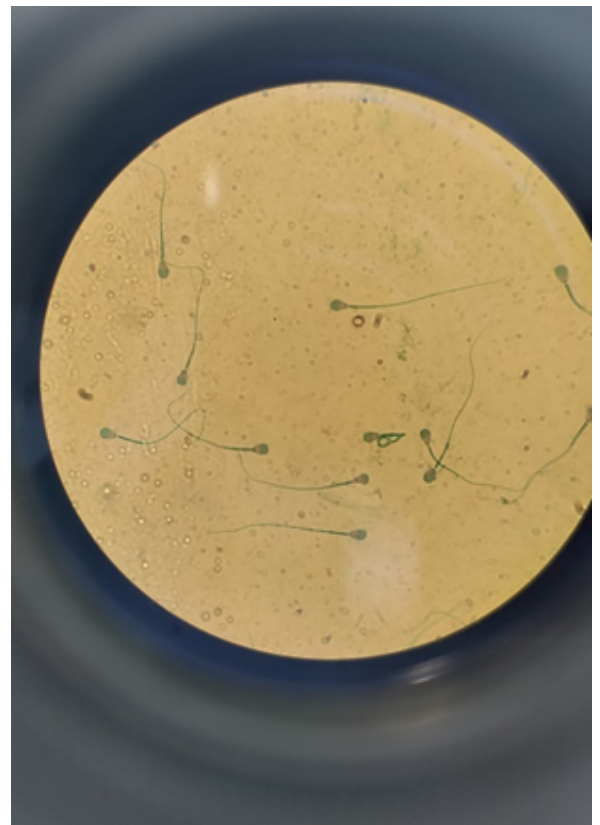
**Maanantaina** aamu alkoi tiineysröntgenkuvauksella, kultainennoutaja jolla raskausvuorokausia takana 56. Röntgenkuvista nähtiin pentuja olevat yhteensä yhdeksän kappaletta, sen lisäksi pentujen kallon levein kohta sekä nartun lantio mitattiin ja laskettiin prosentuaalinen eroavaisuus ja näiden perusteella normaali alateitse synnyttäminen näytti mahdolliselta. Omistajan kanssa käytiin tarkasti synnytyksen eri vaiheet, sekä neuvottiin kiinnittämään huomiota, jos poikkeavuuksia, joiden takia täytyisi lähteä klinikalle. Tämän lisäksi omistajalle neuvottiin kalsiumin antaminen suunkautta, kun synnytyksen ensimmäinen vaihe käynnistyy. Maanantaina klinikalla kävi myös useita narttuja kiimakontrollissa, jossa nartuille tehtiin vaginoskopia, irtosolunäyte vaginan seinämästä sekä progesteronin määrittäminen verinäytteistä, näiden kolmen tulosten perusteella tehtiin suunnitelma astutukselle tai keinosiemennykselle. Osalle nartuista annettiin myös herpesrokotus samalla käynnillä. Iltapäivällä suoritettiin myös yliajalla olevan nartun tiineysultra, jossa tutkittiin pentujen sykkeet ja istukoiden tilanne, pentujen sykkeet olivat hyvät ja istukat ehjät, joten narttu päästettiin kotiin ja omistajaa neuvottiin seuraamaan tiettyjä oireita joiden perusteella pitäisi tulla takaisin klinikalle. Maanantaina oli myös peruskäyntejä, kuten penturokotuksia sekä ihonäytteitä.

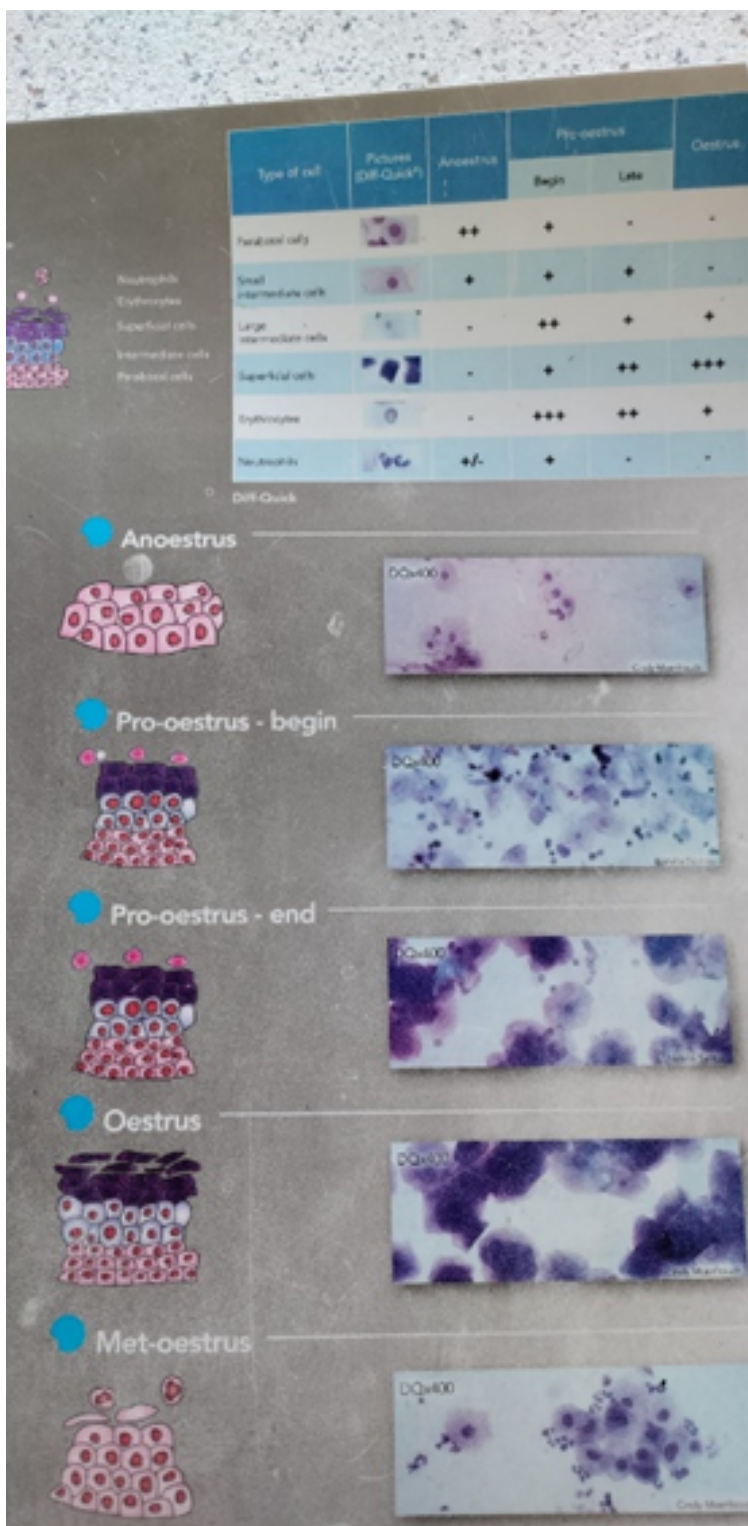


**Tiistai** aamu alkoi kiimakontrollilla, jossa todettiin nartun olevan optimaalisessa ajassa astutukseen seuraavana päivänä. Kiimakontrollin jälkeen kahdelta uroskoiralta kerättiin siemennestettä. Uroskoirat olivat samalta omistajalta ja tarkoituksena oli lähettää niiden siittiöitä ympäri maailmaa, esimerkiksi Hong Kongiin, Japaniin ja Etelä Afrikkaan. Keräyksessä käytettiin apuna aamun kiimakontrolli narttua, jotta uroskoirat saatiin innostumaan helposti vieraassa ympäristössä. Siemennesteen keräämisen jälkeen siittiöiden liikkuvuusprosentti tarkastettiin ja sen perusteella Kathrine halusi kerätä toiselta uroskoiralta toisen kerran noin tunnin ensimmäisen keräyksen jälkeen. Siittiöiden rakenne arvioitiin värjäyksen jälkeen ja epämuodostumat jaoteltiin pään, keskiosan ja hännän mukaan. Sen jälkeen siemennesteen valmistelu aloitettiin.

Siemennesteen valmistelu on tarkkaa ja aikaa vievää, klinikalla Kathrine teki kaiken alusta loppuun, mutta heillä on suunnitelmissa palkata laboratorioon henkilö, joka pystyisi hoitamaan laboratoriotehävät niin että eläinlääkäreille jäisi enemmän aikaa ottaa potilaita. Tiistaina oli myös muutama kiimakontrolli iltapäivällä, tiineysröntgen sekä ovariektomia laparoskopialla suoritettuna.

**Keskiviikkona** aamu alkoi uroskoiran perustarkastuksella, joka vaaditaan kun lähetetään siemennestettä Englantiin, Englannin Brexit on vaikeuttanut huomattavasti siemennesteen lähettämistä sinne, koska lainsäädäntö on kesken eikä viranomaiset ole varmoja mitä sertifikaatteja tarvitaan. Aamupäivällä tehtiin myös tiineysultraäänitutkimus, narttu oli vuorokaudella 26. Narttu oli tiine, ja yhteensä ultraäänellä löydettiin 5 alkiota. Iltapäivällä klinikalle tuli vanha uroskoira, jolla toinen eläinlääkäri oli arvioinut olevan ongelmia eturauhasen kanssa, koiralle tehtiin klinikalla ultraäänitutkimus, rektaalitutkimus sekä röntgenkuvaus. Eturauhasessa ei havaittu muuta poikkeavaa kuin muutama alle 2mm kystaa, joten eturauhasen tilanne ei selittänyt koiran oireita. Röntgenkuvat paljastivat lonkkien huonon tilanteen, lonkkamaljat olivat olemattomat, mutta selkärangassa ainoastaan vähän nivelrikko- ja spondyloosimuutoksia.





**Torstaina** aamu alkoi tiineusultraäänitutkimuksella, jossa narttu todettiin tyhjäksi. Päivän aikana tehtiin myös useampi ultraäänitutkimus sekä tiineusröntgenkuvaus. Iltapäivällä oli kaksi ovariektomiaa sekä patinpoistoja leikkausosastolla.

**Perjantai** oli kiireinen päivä, sillä päivälle oli suunniteltu kolme keinosiemennystä. Klinikalla he tekevät TCI siemennyksiä viikoittain. Kaikissa kolmessa siemennyksessä käytettiin samana päivänä kerättyä siemennestettä. Narttuja kohdeltiin todella hyvin läpi toimenpiteen, omistaja oli koiransa kanssa toimenpiteen ajan ja tarvittaessa koiralle annettiin pieni annos rauhoittavaa lääkettä, jos toimenpide alkoi vaikuttaa epämukavalta. Siemennyksen jälkeen koiran takapää nostettiin ylös 10 minuutin ajaksi.

Näiden lisäksi meillä oli 9 pennun pentue, jolle annettiin ensimmäiset rokotteet, ultraäänitutkimus jossa tarkistettiin pentujen tilanne kohdussa yliajalla olevalta nartulta sekä muutama tiineusröntgenkuvaus. Iltapäivällä sain kerätä siemennestettä uroskoiralta ja arvioida sen laadun.

Yhteenvetona viikko oli erittäin opettavainen ja tanskalaisten ihana positiivinen ja avulias asenne teki minuun lähtemättömän vaikutuksen.

**"YHTEENVETONA VIIKKO OLI ERITTÄIN OPETTAVAINEN JA TANSKALAISTEN IHANA POSITIIVINEN JA AVULIAS ASENNE TEKI MINUUN LÄHTEMÄTTÖMÄN VAIKUTUKSEN."**



# YLIOPISTOLLINEN ELÄNSAIRAALAHARJOITTELU ITALIAN KESÄSSÄ

Kirjoittajat ja kuvat: Meri Halvari & Julia Ripatti, VM5

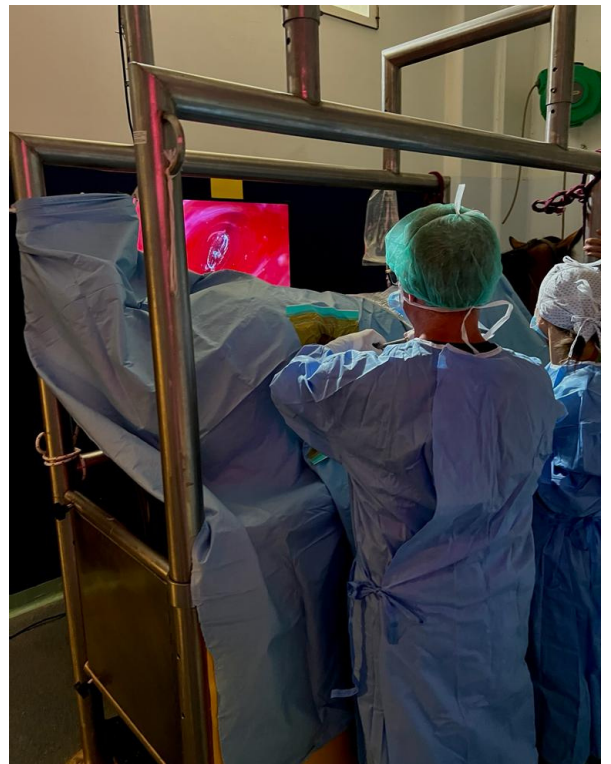
*Hevos- ja pieneläinharjoittelut Perugian yliopistollisessa eläinsairaalassa*

## JULIAN HARKKA HEVOSPUOLELLA

Italiaa ihastellen päädyimme tekemään yliopistoharjoittelumme Perugian yliopistolla. Perugia sijaitsee Keski-Italiassa Umbrian alueella. Kauniit maisemat, hyvä ruoka ja tunteikkaat ihmiset veivät meidät mennessään.

Aloitin harjoitteluni Perugian yliopistollisessa eläinsairaalassa kesäkuun loppupuolella hevosten parissa. Harjoitteluni kesti kolme viikkoa, jonka jälkeen siirryin Merin seuraksi tekemään pieneläinharjoittelua.

Päivä hevospuolella alkoi aamulla 8:30 potilaskierroksella, jossa kävimme kiertämässä jokaisen sairaalalla sisällä olevan potilaan käyden läpi myös suunnitelman kyseiselle päivälle. Sen jälkeen pidettiin kahvitauko siemaillen americanoa italialaiseen tyyliin. Pääasiassa tiistait sekä torstait olivat yleensä leikkauspäiviä ja yleisimmät operaatiot harjoitteluni aikana olivat koliikki- sekä tyräleikkaukset. Taitava kirurgi oli valmiina leikkaamaan kellonajasta välittämättä. Eikä ollut sellaista leikkausta, johon hän ei olisi pystynyt. Muuten potilastapauksia oli paljon laidasta laitaan. Useampi onneton aasi sattui myös vastaan harjoitteluni aikana- Taitavat nimittäin olla aika alttiita tapaturmille. Päivät saattoivat venyä pitkiksi, sillä italialaiseen tyyliin niihin mahtui paljon odottelua.

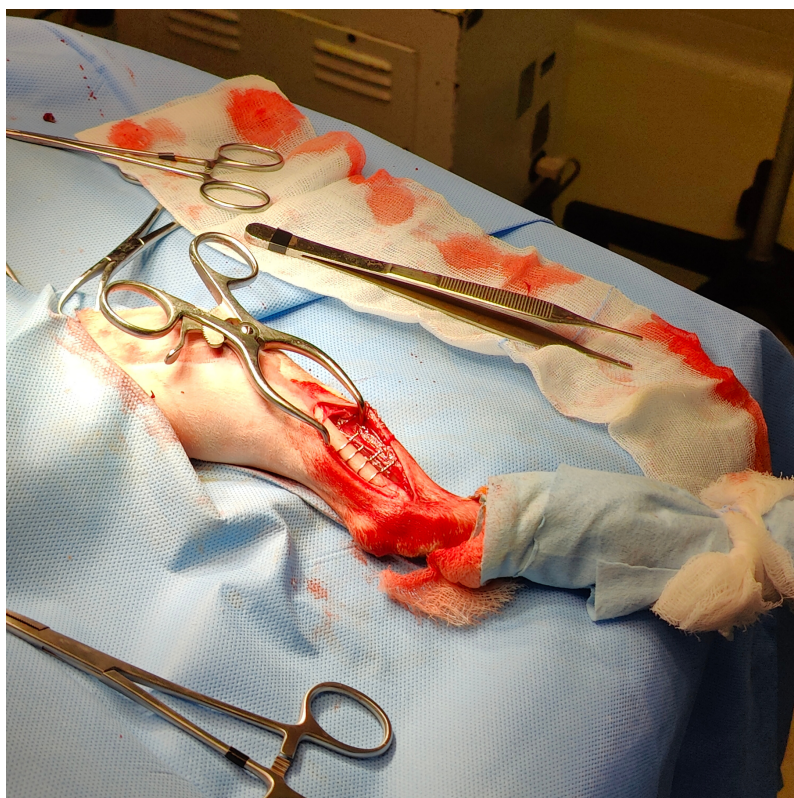


Opiskelijat hoitivat rotaatiot, joilla annettiin lääkkeitä sekä kliinisen tutkimuksen, myös leikkausvalmistelun hoitivat opiskelijat yhdessä eläinlääkäreiden kanssa, sillä hoitajia koko yliopistollisessa sairaalassa ei ole. Muuten toimenpiteitä seurailtiin enemmän sivusta.

Työntekijät sekä opiskelijat olivat mukavia, vaikka kielimuuri vaikeuttikin välillä kommunikaatiota. Erityisesti mieleeni jäi ahkeruus, korkea työmoraali sekä tiivis yhteisö, joka osastolla vallitsi. Pidän hevospuolesta erityisen paljon ja käteen jäi paljon hyviä muistoja ja kokemuksia sekä ihania ihmisiä.

### **MERIN HARKKA PIENELÄINPUOLELLA**

Harkkani pieneläinsairaalassa alkoi kirurgian osastolla, jonne minut otettiin lämpimästi vastaan ainoana vaihto-opiskelijana. Lämpötila nousi heti ensimmäisenä harkkapäivänä 40°C:een, joten olin oikein tyytyväinen päästessäni viileisiin leikkaussaleihin. Muuten sairaalassa olikin kuuma, eli juotavaa oli pakko kantaa riittävästi mukana. Kirurgialla pääsi seuraamaan sekä avustamaan toinen toistaan mielenkiintoisempia leikkauksia. Osastolla tehdään kaikenlaista neurologisista leikkauksista oftalmologisiin leikkauksiin. Kirurgian tiimi teki suurimmaksi osaksi ortopedisiä leikkauksia, mutta seurasin myös esimerkiksi erilaisia vatsa- ja rintaontelon leikkauksia. Osastolle kuuluu lisäksi kuvantaminen. Sieltä varmasti mielenkiintoisin keissi oli suden CT-kuvaukset.



Sisätaudeilla sai seurata paljon ultraäänitutkimuksia sekä endoskoppioita. Erityisesti kardiologit laittoivat opiskelijat aktiivisiksi osallistujiksi sydäntutkimuksiinsa. Teimme vielä lyhyemmät pätkät gynekologian, päivystyksen sekä eksoottisten ja villieläinten osastoilla. Itselleni mielenkiintoisinta oli eksoottisten ja villieläinten hoidon seuraaminen sekä avustaminen. Hoidimme muun muassa susia, kettuja, lepakoita, siilejä, kilpikonnaa, lintuja sekä villejä jyrsojia. Sairaalaosastolla potilaiden määrä yllätti. Siellä oli valtavasti kodittomia kissanpentuja, joita kävimme leikittämässä päivittäin.



Sairaalan ja yliopiston sisäpihalla on viihtyisä puutarha, jossa pidimme lounastauot varjossa istuen. Italialainen kiireetön elämäntapa näkyy myös yliopiston ja eläinsairaalan arjessa. Harkkapäivät pieneläinpuolella olivat mukavan lyhyitä, ja alkoivat sekä lopuivat liukuvasti. Professoreiden lukuisiin kahvitaukoihin sekä aikataulujen epäselvyyteen tottui, vaikka toisinaan oli turhauttavaa, kun kukaan ei tiennyt missä ja milloin seuraava toimenpide tehdään. Huomasin kuitenkin harkan kuluessa saavuttaneeni rauhallisen ja stressittömän mielentilan. Haluan myös jatkossa, missä ikinä olenkin, kantaa mukamani palan italialaista huoletonna elämänasennetta.

Kesäaikana Perugiassa ei ole Erasmus-aktiviteetteja. Tutustuimme kuitenkin muutamiin muihin Erasmus-opiskelijoihin, sekä tietenkin italialaisiin opiskelijoihin sairaalassa. Englannilla pärjää ihan hyvin, mutta esimerkiksi tervehdykset sekä joitakin perusfraaseja kannattaa opetella italiaksi. Kesäisin Perugiassa järjestetään kansainvälisesti tunnettu Umbria Jazz -festivaali, jolloin myös maksuttomia musiikkiesityksiä voi seurata keskustassa joka päivä parin viikon ajan. Koska kesä oli kuuma eikä Perugiassa ole rantoja, kävimme yliopiston urheilukeskuksen ulkouima-altaalla virkistytymässä hikisten harkkapäivien jälkeen. Kaupunki on vuoristossa, joten portaita ja jyrkkiä ylämäkiä joutuu kapuamaan aika lailla, eikä monissa asuinrakennuksissa ole ollenkaan ilmastointia. Korkealla historiallisessa keskustassa näköalat ovat kuitenkin mielettömän upeat, eikä turisteja ole paljon. Matkustelu muualla Italiassa toi vaihtelua arkeemme. Perugian ympärillä lyhyiden junamatkojen päässä on vierailemisen arvoisia kauniita kyliä sekä viinitiloja.



# SUOMALAISET VAIHTO- OPISKELIJOINA VAIKISSÄ

Viime kesänä meillä oli mahdollisuus päästä tekemään pieneläin- ja hevosyliopistoharkkoja Viikin yliopistolliseen eläinsairaalaan. Koulumme asetti ehdolle kaikki 13 hakijaa ja iloksemme jokainen hyväksyttiin Helsinkiin. Harjoitteluun oli muutama aloituspäivä joista jokainen sai valita sopivamman (30.5. tai 13.6.). Vuosikurssimme sai soviteltua viimeiset tentit toukokuulle, joten aikaisempanakin aloituspäivänä pääsi halutessaan jo paikalle. Suurin osa meistä aloitti kuitenkin vasta kesäkuussa ja suoritti pieneläin- ja heppaharkan täysimittaisina. Itse suoritin hevosharkan Viikissä kokonaan (3 viikkoa), mutta pieneläinharkkaa tein vain 4 viikkoa (eli jätin 3 viikkoa 5 vsk keväälle). Viikin puolelta oltiin meitä kohtaan todella joustavia monessa asiassa kunhan oli ajoissa liikkeellä asiansa kanssa. Suosittelen kysymään heiltä rohkeasti eri vaihtoehtoja tarpeen vaatiessa. Kesä oli opettavainen ja antoisa vaikka ei kaikki aivan suunnitelmien mukaan mennytkään. Päivät olivat kaikilla muilla osastoilla yleensä klo 8-16, kun taas kirurgian leikkuriviikoilla klo 7.30-15.30.

**Pieneläinsairaalassa** olimme viikon jaksoissa eri osastoilla: yleispoliklinikka, päivystys, sisätaudit, kirurgia (leikkuri), kirurgia (poliklinikka). Osastoilla kiertäminen oli opettavaista, mutta harmillisesti kesällä jotkut näistä olivat suljettuna joko osan kesästä tai koko kesän. Näimme siis vähemmän muun muassa sydänsairauksien, neurologian, iho- ja korvasairauksien sekä suu- ja hammasklinikan toimintaa. Joskus osa poleista oli kiinni yksittäisiä päiviä arkena. Näinä päivinä saimme mennä auttamaan muille osastoille joissa oli tilaa (esimerkiksi eksoklinikalle) tai halutessamme saimme hakea raatoja skill lab:in puolelle ja harjoitella niillä eri toimenpiteitä, kuten esimerkiksi sterkkvoja ja kastroatioita.



**Yleispoliklinikka** oli käytännössä päiväpäivystystä kesällä ajanvarauspolien ollessa kiinni. Opiskelijoina työskentelimme "kandeina" vaikka luvat saammekin vasta nyt tulevana kesänä. Näiden viikkojen aikana saimme kuitenkin toimia melko itsenäisesti ja itse opin tänä aikana eniten eläinlääkärin perustyöskentelystä. Haimme itse potilaat vastaanotolle, kysyimme anamneesin, teimme yleistutkimuksen ja mietimme miten etenisimme kyseisen potilaan kohdalla. Eläinlääkärit kävivät myös itse tekemässä kliinisen tutkimuksen potilaille varmistuakseen siitä, ettemme olleet sivuuttaneet jotain tärkeää. Kun olimme ensin yhteistuumin päättäneet eläinlääkärin kanssa toimintasuunnitelmasta, opiskelijat saivat itse miettiä potilaan hoitosuunnitelman, lääkkeet ja niiden annostukset, ottaa verikokeita ja kanyloida, sekä harjoitella potilaspapereiden kirjoittamista.

Hoitosuunnitelma ja muun muassa lääkkeiden oikeat annostukset varmistettiin eläinlääkäriltä ja lisäksi saimme apua aina tarvittaessa. Myös hoitajat auttoivat kliinisessä tutkimuksessa ja/tai verinäytteenotossa tarvittaessa. Potilaan sai tuoda taakse päivystyshuoneeseen jos siltä tuntui ja edetä rauhassa ilman omistajien läsnäoloa. Oli erittäin hyödyllistä harjoitella eläinlääkärinä olemista ympäristössä, jossa apua sai aina ja päätöksiä ei vielä tarvinnut tehdä yksin. Pieneläinsairaalassa yleispoli ja päivystys olivat mielestäni kaikista opettavaisimmat viikot kandikesää varten. Päivystysvuorot olivat klo 16-08 arkena ja viikonloppuisin klo 8-16 ja 16-08, vuoroja oli yhteensä 2-3 viikossa. Työskentely oli samanlaista kuin päivisin yleispolilla. Rehellisesti sanoen päikkävuorot olivat välillä raskaita. Esimerkiksi klo 16-08 päivystysvuoroissa päivystävä eläinlääkäri ja hoitajat olivat kahdessa vuorossa, mutta opiskelijat tekivät tuplavuoroa. Hyvällä tuurilla sai nukkua tunnin tai pari, mutta yleensä potilaita riitti koko yöksi.

**Sisätautiviikoilla** tekemistä ei jäänyt opiskelijoille niin paljon kuin esimerkiksi yleispolilla tai päivystyksessä. Potilaat olivat selvästi haastavampia ja ymmärrettävästi sisätautispesialistit ottivat näistä enemmän vastuuta. Pääsimme kuitenkin seuraamaan kattavasti erilaisia diagnostisia menetelmiä kuten tähystyksiä, CT-kuvauksia, ultraamista ja röntgenkuvausta. Pehdyimme myös seuraavan päivän potilaisiin etukäteen ja tarpeen mukaan kertosimme niihin liittyviä aiheita. Kirurgian leikkuriviikoilla opiskelijat pääsivät leikkauksiin mukaan päivittäin steriilinä avustajana ja seuraamaan epästeriilinä. Eläinlääkärit halusivat meidän selvästi oppivan leikkausten aikana ja he suosittelivatkin meitä kertaamaan seuraavan päivän leikkausten protokollia läpi. Harmillisesti joillain leikkuriviikoilla leikkauksia oli todella vähän tai pahimmissa tapauksissa koko leikkausosasto oli suljettu.

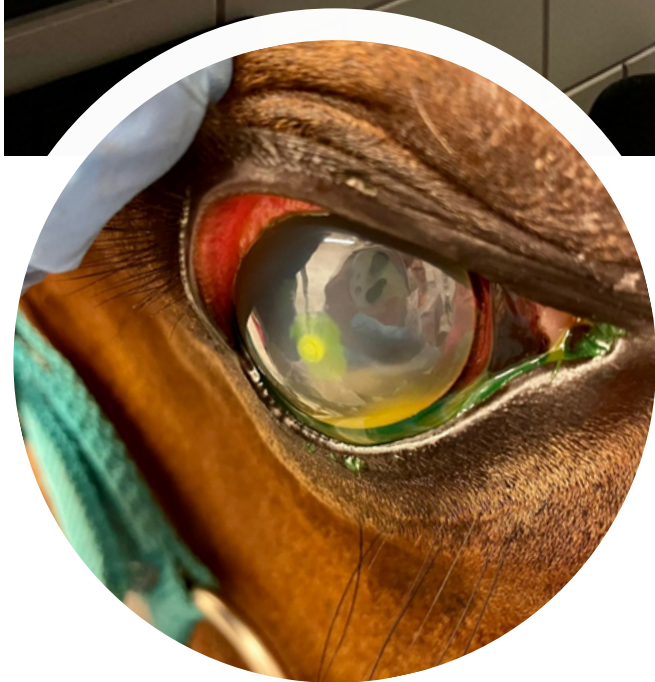


*Ennen 5 tuntia kestänyttä leikkausta hymyilytti vielä maskin alla. :)*

Harmillista oli myös se, että opetusleikkauksia kuten sterkkoja ja kastaatioita varattiin huomattavasti vähemmän kuin normaalin lukuvuoden aikana. Pääsimme kuitenkin näkemään myös hätäleikkauksia, joita osa meistä tulee varmasti tekemään jo kandikesänä. Kirurgian polilla keräsimme anamneesit itse, jonka jälkeen teimme kliinisen tutkimuksen yhdessä eläinlääkärin kanssa. Valitsimme seuraavan päivän potilaat aina edellisenä päivänä ja luimme niiden mahdollisista ongelmista etukäteen. Potilaita kävi esimerkiksi leikkaushaavakontrolleissa, tarkastuksissa patinpoistoja varten (ohutneulanäytteitä) ja lastojen vaihdoissa.

**Hevossairaalassa** toiminta oli jaettu sisätautien ja kirurgian osastoille. Päivävuorot olivat klo 8-16 ja tämän lisäksi ilta-päivystykset klo 16-23. Päivystyksiä tuli tehdä 2 hevosharkan aikana, mutta itse sain tehdä 3, sillä hevoset ovat mielenkiinnonkohteeni.





Nämä olivat joko arkena iltapäivystyksiä klo 16-23 päivävuoron lisäksi tai viikonloppuisin aamutai iltavuoro. Päivän aluksi opiskelijat ottivat kaikilta sairaalassa olevilta hevosilta aamustatukset. Nämä tuli olla kerättynä klo 8.30 mennessä, jolloin menimme eläinlääkäreiden mukana aamukierrolle. Jokaisen potilaan historia ja päivän suunnitelma käytiin suullisesti läpi sekä kerroimme mikäli olimme havainneet aamustatuksessa jotain poikkeavaa.

Tämän jälkeen eläinlääkärit jakoivat päivän potilaat keskenään ja me opiskelijat jakauduimme seuraamaan eri eläinlääkäreitä. Tämä ei ollut ihan kiveen hakattu toimintamalli, sillä osalla eläinlääkäreistä ei välttämättä ollut paljoa seurattavaa päivän aikana. Joinain päivinä autoimme siis toinen toisiamme ja kiersimme niiden eläinlääkärien mukana, joilla oli seurattavaa.

Leikkuriin pääsi heppapuolellakin mukaan jos halusi.

Pääsimme seuraamaan mm. ähkyleikkauksia, niveltähystyksiä, silmän poistoja ja ruunauksia. Yksi meistä pääsi kastroimaan vuohenkin. Päivystyksessä ähkypotilaiden statustaminen ja ensihoito tuli tutuksi vaadittujen toimenpiteiden kanssa. Myös mitä mielikuvituksellisimpia haavapotilaita sai ihmetellä ja suunnitella miten kursoisi ne kiinni.

Kaiken kaikkiaan hevossairaalassa viettämämme viikot olivat antoisia ja potilaita oli selvästi enemmän kuin oman yliopistomme hevossairaalassa. Itselleni tuli fiilis, että pärjään kyllä perus hevospotilaiden kanssa kandikesänä vaikka varmuutta tuleekin varmasti lisää vasta 'oikeissa töissä'. Myös hevossairaalassa kesäaika vaikutti klinikan toimintaan ja opiskelijoiden opetukseen. Pehdytystä olisi voinut olla enemmän harjoittelun ensimmäisinä päivinä ja tämän puute aiheutti välillä väärinkäsityksiä työskennellessämme.



Diskussioita ei järjestetty kesällä pieneläin- tai hevossairaalassa, mutta muutamat meistä pääsivät osallistumaan helsinkiläisten opiskelijoiden kanssa yksittäisiin diskuihin toukokuun tai elokuun lopulla. Koimme nämä erittäin hyödyllisiksi ja vaikutuimme Viikin opetuksen järjestelmällisyydestä.

Rehellisesti sanoen kesä oli rankka työlään 4 vuosikurssin jälkeen. 5 vuosikurssin syksy on kuitenkin ollut sen verran rentoa, että syksyn aikana on ehtinyt vähän palautumaankin. Vaikka huomasimme sekä pieneläin- että hevossairaalan toiminnan olevan hieman rajoitetumpaa kesällä, suosittelen silti kaikkia kiinnostuneita hakemaan Viikkiin tekemään yliopistoharjoitteluita. Koin hyödylliseksi tutustumisen pieneläin- ja hevossairaalan toimintaan, sillä tulen työskentelemään Suomessa valmistuttuani. Tiedän nyt myös paremmin mitä potilaita kannattaa lähettää Viikkiin aikanaan itse työskennellessä ja mitä lääkkeitä he suosivat käytettävän. Jäimme vaikutelmaan, että Viikissä on onnistuttu toteuttamaan hyvin luento- ja kliinisen opetuksen yhteistyö. Teen helmikuussa puuttuvat 3 viikkoa pieneläinharkkaa EMÜssa ja on mielenkiintoista päästä näkemään miten tässä on onnistuttu omalla yliopistollamme.

*(Potilassuojasta johtuen meillä ei ole kesältä juurikaan kuvia. Hevossairaalaan otettujen kuvien julkaisemiseen on pyydetty lupa sairaalan johtajalta.)*

# HYVINVOINTIPALSTA

Syksyn alussa ykkösille jaettiin hyvinvointilehtinen, joka auttaisi arkeen uudessa koulussa ja marraskuussa Suolet Ry:n instagramissa vietettiin hyvinvoinnin someviikkoa. Molemmat sisälsivät muistutuksia, siitä miten jokainen meistä voi parantaa arjessa jaksamista ja kouluhommien lomassa mielen ja kropan hyvinvointia.

Monet vinkeistä ovat varmasti jokaiselle meille tuttuja. Kuitenkin kiireiden keskellä helposti unohtuu miten pienillä toimilla voikin energiatasoja nostaa ja jokapäiväistä fiilistä parantaa. Haluan vielä tiivistää tähän helpot tavat, joita kannattaa yrittää omiin päiviin ujuttaa mukaan. Tekstiä lukiessa voit peilata omaa arkea, ja mitä alueita voisit kehittää.

Aloitetaan lähes tärkeimmästä, uni. Nämä vinkit ovat toimineet minulle: yöksi puhelin toiselle puolelle huonetta, älä tuijota ruutua juuri ennen nukkumaan menoa, nukahtaessa kuuntele äänikirjaa (Nextoryn saa ISIC kortilla 6viikkoa ilmaiseksi – ei maksettu mainos) ja tee päivän aikana tarpeeksi asioita, jotta illalla väsyttäisi. Jos illalla mielessä pyörii liikaa ajatuksia tai stressaa, niin kokeile kirjoittaa esim. iltapalan ääressä ajatukset paperille.

Uneen panostamisen jälkeen on tärkeä muistaa liikuttaa kroppaa. Kävely, kuntosali, sulkapallon pelaaminen, venyttely tai vaellus Taevaskojalla. Jo 20 minuuttia liikkumista päivässä parantaa fiilistä ja koulutöihin keskittymistä. Muista syödä tarpeeksi ja ottaa kouluun mukaan kunnon eväät. Loppusyksystä Rimistä löytyy halvalla hyviä mandariineja ja niistä saa kunnon C-vitamiini tujauksen.

Tasapainota koulutyöt viettämällä aikaa ystävien kanssa tai soittamalla kotiin. Kokkaa, leivo, tanssi musiikkiin tai katso elokuva. Aivot pääsevät lepäämään ja tieto imeytymään. Sitten kun opiskelet, niin opiskele kunnolla ja keskittyen, niin vapaa-aikana ei tarvitse stressata miten ”pitäisi opiskella”.

Viimeisimpänä suosikkini: ole lempeä ja muista kiittää itseäsi! Älä soimaa itseäsi epäonnistuneesta kokeesta tai päivästä, jolloin et ehtinyt opiskella. Sen sijaan kokeile kääntää ajatuksesi mallille ”hyvä minä, että jaksoin opiskella edes tunnin tänään” ja ”en päässyt läpi tätä koetta, mutta sehän vain tarkoittaa, että en vielä osannut tarpeeksi ja nyt opiskelen lisää niin opin”.

Toivotan kaikille suuret tsemnit kokeisiin ja ihanaa joululomaa! Muistakaa nauttia läheisten seurasta ja levätä hyvällä omatunnolla.

*3. Hyvä Helmi*





## SUOLINKAISET SÄÄSTÖLINJALLA

Kuten pääkirjoituksessa lupailin, jaan tämän käteväksi havaitsemani veteen tehdyn lättytaikinareseptin, joka toisaalta säästää maidon hinnan, mutta toimii myös sitten tulevana lihavimpina vuosina sellaisten iltojen pelastajana, jolloin maitoa ei löydy kotoa eikä kauppaan jaksa enää lähteä. Toimii myös yhdellä kanamunalla eikä vaadi pitkää taikinan turvotusta, joten eikun paistelemaan :)

5dl lämpöistä vettä  
1tl vaniljasokeria  
1tl suolaa  
½ dl sokeria  
1-2 kananmunaa  
3dl vehnäjauhoja  
2rkl rypsiöljyä

Vatkaa kananmunien rakenne kevyesti rikki ja lisää vesi, öljy sekä kuivat aineet. Käytä paistamiseen margariinia (jostain syystä ne kaikkein edullisimmat kaupan omat versiot toimivat tässä parhaiten) Taikinan joukkoon voi halutessaan laittaa kaapin perältä parhaat päivänsä nähneen banaanin muussattuna, kaurahiutaleita tai vaikka omenahilloa ja "päivämääräjugurttia". Itse laitan aina reilusti vaniljasokeria! Ja sitten täytteeksi kaikki tapahtumissa tarjoillut väliaikasuklaat paloitetuna, jos oikein makea herkku on mieleesi. Siinä tapauksessa voit jättää taikinasta osan sokerista pois. Veteen paistetuista letuista tulee paljon rapeampia eivätkä ne tartu niin helposti pannuun kuin maitopohjaiset.

# KUKKARON NYÖREJÄÄN KIRISTELLEET SUOLINKAISET JAKOIVAT MYÖS PARHAAT VINKKINSÄ LUKIJOIDEN ILOKSI JA HYÖDYNNETTÄVÄKSI:

1

## Ostamisesta:



1. En shoppaile uusia vaatteita (parempi myös planeetalle) vaan suosin kirpputoreja
2. Ostan vaatteita vain joka toinen vuosi ja se sääntö on ehdoton! Toisena vuotena keskityn jo olemassa olevien vaatteideni inventointiin ja kierrätän tarpeettomat. Toisena vuotena koitan tehdä mahdollisimman järkeviä hankintoja ja tässä näköjään paranee ajan kanssa.
3. Harvoin kaupassa, teen isommat ostokset kerralla. Ei shoppailua - esim halloween-asu kirpparilta / mitä kotoa jo löytyy
4. Käyn Suomessa suht usein, joten jos tarvitsen Virossa jotain, jota jo omistan, kirjoitan hyvissä ajoin listan, mitä seuraavalla kerralla tuon mukani. Näin saatan välttyä turhilta hankinnoilta.

2

## Syömisestä:



1. Juurespohjaiset ruuat! Perunaa, porkkanaa, bataattia jne :) Kannattaa myös kiinnittää huomiota siihen, mitkä raaka-aineet on sesongissa - esim. kurpitsat, jonka ylijäämät voi myös pakastaa.
2. Teen ison määrän kerralla ja sulattelen sitten tarpeeseen pakkasesta. Satokausituotteet on yleensä edullisempia. Makaronilaatikko, kinkkukiusaus, wokki, risotto, perunamuusi, lihapullat..
3. Omat eväät kouluun. Harvoin kaupassa, isommat ostokset kerralla ja samalla vähemmän niitä heräteostoksia.
4. Vakiruuat: uunirisotto, kaurapuuro+banaani+marjat

3



### Harrastuksista:

1. Suomesta etänä käytävä kansalaisopiston pilateskurssi, sähköpyörällä kouluun kulkeminen
2. Lenkkeily on ilmaista ja samalla voi kuunnella luentotallenteita tai ottaa kaverin messiin
3. Kutominen <3 joooga <3 meditaatio <3 koirankoulutus<3
4. Piikkimaton päällä makaaminen ja jupiter.err.ee:n kautta telakkarin katsominen eivät maksa mitään ;) Samalla oppii kivasti viroakin

4



### Asumisesta:

1. Kämpin kanssa asuminen. Valot päällä vain siinä huoneessa missä olen. Suihkussa harkiten ja lyhyesti. Vain täysiä koneellisia pyykkiä. Uudet kodinkoneet ja uusi energiatehokas kämpä
2. Huonelämpötilaa voi hyvin laskea. Käsintiskauksessa tiskaa esim haarukat kattilan sisällä, niin ei tarvi käyttää juoksevaa vettä
3. Patterit minilämmölle ja toppahousut kotona jalkaan - tottuu nopee. Uuninkäytön jälkeen jätän lopuksi luukun auki niin hohkaa lämpöä.

**VUOSISPONSORIT**

**EVIDENSIA**

&



**BIOFARM**



SUOMEN ELÄINLÄÄKÄRILIITTO  
FINLANDS VETERINÄRFÖRBUND

**KLINIQ**

**VETMEDIC**

**zoetis**

**+**  
**vezer**

**PREVET**

 **Oriola**

**FINNPHARMA**

  
**ROYAL CANIN®**  
INCREDIBLE IN EVERY DETAIL

**Nutrolin®**

**ORION**  
**PHARMA**  
ELÄINLÄÄKKEET

**VET+**  
**CARE**

**faunaPharma** 

  
**Eesti Maaülikool**  
Estonian University of Life Sciences

[www.emu.ee](http://www.emu.ee)

LABORATORIOPALVELUT

**MOVET**